

くらしケチャップ

新しい気持くらしにスパイスをプラス

2005.SUMMER
創刊号
vol.1



特集・スローな平日
フレンチランチでマダムな平日

週末の旅 plus
白糸の滝+生野菜

異国のスイーツ
インドの魅惑スイーツ「ラスマライ」

ガス de スパイス

“しあわせ”カタログ

プレゼントコーナー

気分は、おフランス。

くらしケチャップ

2005.SUMMER 創刊号 vol.1
2005年6月1日発行

〒422-8005 静岡県駿河区池田50-5
<http://www.gas-energy.co.jp/>

静岡ガスエネルギー

~いつものくらしに“彩り”をプラス~

プレゼント

くらしケチャップ創刊号はいかがでしたか？ くらしケチャップでは今後も楽しい誌面を作るために、みなさまからのご意見、ご感想を大募集しています。10ページの応募方法にそって、どしどしご応募ください。抽選で下記の素敵なプレゼントをご用意しています。

Present ① 1名様

モーニング碗皿ペア
大倉陶園



ノリタケの創始者が作った、
世界に誇れる陶器。

宮内庁の迎賓館や、国賓のお土産用としても使われている大倉陶園の磁器。今号のプレゼントでは、大倉陶園の特殊技法「岡染め」で描かれた青バラの入ったコーヒーカップ。世界最高級と言われるカップで上質なティータイムのひとつときをどうぞ。

Present ② 5名様

パンチングストレーナー
柳宗理



美しい、そして驚きの使い心地
普通の“ざる”じゃありません。

柳宗理氏の手がけた“ざる”。ざるであって、ただのざるじゃありません。まず頑丈、さらに食材が目詰まりしにくい。「用の美」=用途に忠実であればあるほど、美しいものが生まれる。まさに、このコトですね。

Present ③ 5名様

ビールグラスペア
ALESSI



毎日の晩酌にアクセント
ビールのための美しいグラス

食の国イタリアには、優れたキッチンウエアがたくさんあります。中でもアレッシィは、キッチンや食卓に遊び心をプラスした楽しさが特徴。今号では、その中から人気のビールグラスをチョイス！パパも大喜びのハズです。

Present ④ 5名様

ミニ胡蝶蘭 2本立て観葉寄せ
SANWA・ORCHID ファクトリー

国内有数の胡蝶蘭専門農家
栽培の最高水準の胡蝶蘭

栽培が難しいと言われる胡蝶蘭を、年間20万本以上栽培・出荷している「SANWA・ORCHID ファクトリー」。数々の賞を受賞した最高水準の胡蝶蘭を、観葉植物を寄せ植えして2本立てでお届け。



Present ⑤ 5名様

生クリームロール ヨーグルトオレンジ
藤栄堂

長さ50センチ! オレンジケーキと
ヨーグルトクリームが抜群の相性

生ロールケーキといえば、専門店の藤栄堂が有名。プレゼントは、5月~8月の限定商品です。さわやかなオレンジのケーキとヨーグルト味の生クリームは、心地よい酸味で後味もすっきり!!



※Present.④胡蝶蘭と⑤生クリームロールは、販売店より宅配便での配送を利用させていただきます。当社より配達に必要な情報を販売店と宅配会社へ連絡させていただきますので、あらかじめご了承ください。



スローな平日。『何気ない平日に、リッチな気分』をプラス。『フレンチランチでマダムな平日を。』

平日、家事や仕事に追われるすべての女性に贈る。ちよつと贅沢な時間の使い方。



家 事をちよつとお休みして仲の良い友達をランチに誘ったのは、素敵なレストランを見つけたからなのでした。そこは茶畑が美しい高台に、ひっそりと佇む一軒家のレストラン「カメリアガーデン」。木の扉をゆつくり開けると、クリーム色の壁に窓からやわらかい光が差しこむ、気持ちの良いお店です。

今回はシェフおまかせのランチコースをオーダー。前菜は「ホタテとアボガドのオードブル、シェリービネガールのソース添え」、ホタテとアボガドが口の中で踊るように絡み合います。こんなに幸せな気持ちになれるなんて、女も結構単純なものです。

「本日魚、ゆり根とクレームドサンジャック添え」を堪能したあと、メインの「牛ヒレのポワレ温野菜添え」が来るのを待つ間、みんな時間を忘れて、若かったころの話に夢中になっていました。

ふと目にとまった小さなリスの置物とカワイイ家のランプ。窓越しに見える緑をバックに、まるで森の中の小さな隠れ家のように。



緑と赤の彩りが鮮やか。見ているだけで幸せになります



まるで森の中のリスのお家に招待された気分



シェフの山添さん。真剣そのものですが、お店のまわりの景色の話をするときは本当にこやか

Camellia Garden

住所／静岡市駿河区小鹿1368 ☎054-289-3518 営業時間／12:00～15:00、18:00～22:00(完全予約制)
定休日／月曜、第1日曜 駐車場／3台 メニュー／ランチ4200円～、ディナー6500円～

ガス de スパイス

告知

このコーナーでは、皆さまから寄せられたお便りを、ランキングや豆知識としてご紹介していきます。

<例>

サラダによく使う野菜ランキング

- 1.レタス
- 2.キャベツ
- 3.トマト
- 4.きゅうり
- 5.ブロッコリー



10ページの応募方法に添って巻末のハガキでご応募ください。皆さまからのご応募お待ちしております。くらしケチャップでは、ガスにまつわる生活ネタや面白ネタも募集しています。

【次回のテーマ】

「あなたのお家のおみそ汁の具」を教えてください。

次号では、皆さまのご家庭の「おみそ汁」にスポットを当てます。お父さんやお子さんが大好きな定番の具と、アイデアいっぱいのオリジナルな具の2つを大募集します。



02



01



週末の旅プラス

定番スポットに「トマト」をプラス

白糸の滝 + 生野菜

富士宮市にある「白糸の滝」。ここでは滝からひいてきた水を利用して冷やした生野菜が、その場で食べられるらしいのです。さあ、白糸の滝経由「トマト」行き、出発です！



無農薬・自家栽培の野菜はおいしく栄養満点。好き嫌いが直っちゃうかも…?



野菜はほどよい冷たさで食べやすい口あたり



朗らかな笑顔で親しみやすいご主人でした

癒 し効果があるというマイナスイオンを浴びに白糸の滝にやって来ました。車を降りて、進んだ先には何やら人だかりが…。なんだろう？と思いつつ寄ってみると、そこには真っ赤なトマトと通常の15倍ほどあるキュウリが、滝の水に浸かっています。竹筒で水をひいている姿が、どこか趣を感じます。先に白糸の滝を見に間近までいったあと、戻って食べてみました。自家栽培ならではの個人的な形のトマトをガブリ！まるでフルーツのような甘みとほどよい冷たさで本当においしかったです。トマト嫌いなうちの子も丸ごと1個食べちゃうくらいです。キュウリはその大きさとパキッという歯ごたえの良さにびっくり！小腹を満たすにはなんと賢いおやつです。自然というスパイスが、普段家で食べる物とは違った味にしてくれるのですね。そういうえば、丸かじりなんて子どものとき以来だったかしら。みずみずしい野菜と家族のふれあいに癒された素敵な休日でした。



04



眺望が自慢の一軒家で本場仕込みのランチをいただけます

マキシム・ド・パリやフランスの名店タイupanで修業を積んだ敏腕のオーナーシェフによる官能的なコース料理は、まさに「食べる芸術品」。ランチから充実した内容の料理が楽しめます。自家製パンが食べ放題なのもうれしいポイントです。イギリスの民家をモチーフにした丘の上の一軒家。大きな窓からは静岡市街が一望できます。

アンテラス 住所/静岡市駿河区小鹿1413-1
☎054-289-3223 営業時間/11:30~14:00、18:00~20:30
定休日/木曜、第3水曜 駐車場/8台
メニュー/ランチ2620円~、ディナー3670円~

Present ③
ビールグラス
ペア
ALESSI 5名様



Present ②
パンチング
ストレーナー
柳宗理 5名様



Present ①
モーニング
碗皿ペア
大倉陶園 1名様



●プレゼントの応募方法はP10をご参照ください。



03



本格ランチの名店 奥深いソースを堪能できるんです

閑静な住宅街の中にある、本格ランチが楽しめる名店。地元の野菜や駿河湾の海の幸などをふんだんに使い、素材の美味しさを存分に味わえるうえ、絵画を思わせる目にも美しい料理の数々がシェフの実力を物語ります。お昼の気軽なランチでも本格的な味が楽しめるので、いつもとはちょっと違う気分になりたい方にもぴったりです。

レストラン ラセール 住所/沼津市大岡日吉1706-2
☎055-951-4410 営業時間/12:00~14:00、18:00~21:00
定休日/月曜 駐車場/20台
メニュー/ランチ2400円~、ディナー4500円~



異国スイーツ 食後のデザートに「世界の味」をプラス

インドの魅惑スイーツ「ラスマライ」

日本の枠を飛びだしたら、魅力的なスイーツに出会いました。日本在住の外国人シェフがこっそり教えてくれた、素敵なスイーツをご紹介します。



シェフのアナンダさんとベレームさん

作り方

1. まず、(タネ)をつくりします。牛乳を鍋に入れ中火にかけてあたためます。ぐつぐつと泡が出てきたら、酢を入れてかき混ぜながら、弱火で10分ほど煮詰めます。
2. 煮詰まって固まってきたら火を止め、ふきんに包み絞ります。水気をよく絞ったら砂糖、強力粉と生クリームを加えてこね、丸く平たい形に整えます。
3. (シロップ)を鍋に入れ、2.の(タネ)を入れて中火でゆでます。
4. 次に(コンデンスミルク)をつくり鍋に入れ沸騰しない程度にあたため、どろどろになるまで10分くらい煮詰めます。
5. 4に砂糖と生クリームを加え良くかき混ぜながら、鍋のまわりに焦げ目がつくまで煮詰めます。
6. 3.の(シロップ)から(タネ)を取りだし、5.の(コンデンスミルク)をかけて冷蔵庫で冷やせば完成!



取材協力

マハラジャdining

住所/静岡市駿河区池田405

☎054-265-4000

営業時間/11:30~15:00、
17:00~22:00

定休日/無休 駐車場/13台



材料(4人分)

<タネ>

牛乳500cc

酢20cc

砂糖大さじ1

強力粉小さじ1

生クリーム5cc

<シロップ>

砂糖大さじ1

水200cc

<コンデンスミルク>

牛乳400cc

砂糖大さじ1

生クリーム25cc

巨匠のお店でインド気分



タンドリーチキン・ランチセット

野菜の旨みが凝縮されたヘルシーカレー

日本人の味覚にあったカレーを本場インドより選んで提供している店。常時約20種類のカレーが用意されています。スパイシーで具だくさんのカレーもさることながら、約40cmもある迫力のナンも絶品。インド人コックが土釜で作り上げる、焼きたてナンは子どもから年配者まで幅広い年齢層に好評です。平日(土曜日を含む、14:30まで)ランチセットは7種類あり、どれもボリューム満点のお得メニュー。カレーの辛さも子ども向けの甘口から超激辛まで選べます。

インドレストラン ガンジー 住所/焼津市中里314-2

☎054-626-0332 営業時間/11:30~14:30、17:30~22:00

定休日/火曜 駐車場/14台 メニュー/ サグチキン990円

Present ④

ミニ胡蝶蘭2本立て
観葉寄せ

SANWA・ORCHID ファクトリー

5名様



ガーリックナンとキーマサグワラ

辛くて旨い、本場スパイスがクセになります

インドとスリランカ料理の専門店。本場のコックが腕をふるう料理は、日本人の舌に合わせることはなく、現地のをストレートに再現しています。コクと旨みのインドカレーと、スパイシーなスリランカカレーを食べ比べてみるのも楽しいかもしれません。常時13種類がそろった自慢のナンは、厳選された国産小麦粉が軽い食感とほのかな甘みを生み、本場のカレーと相性抜群です。

インドスリランカレストラン シーツー

住所/浜松市半田山4-23-3

☎053-435-1016 営業時間/11:00~14:00、17:30~21:30

定休日/月曜 駐車場/20台 メニュー/お楽しみ会席2600円

Present ⑤

生クリームロール
ヨーグルトオレンジ

藤栄堂

5名様



●プレゼントの応募方法はP10をご参照ください。





「しあわせ」カタログ「毎日の家事に、心強い助っ人」をプラス

一流ホテルで味わった、この肌触り。
ガスなら、カラスとぶっくらぶでできるんです。



天日干し



ガス衣類乾燥機

約100℃のパワフル熱風で、ダニや雑菌をしっかり退治でき、除菌効果もあります。天日干しのタオルと比べても、そのふっくら感は段違い。この違いはちょっと驚きです。



ガス衣類乾燥機
RDT-50S(リンナイ)
メーカー希望小売価格115,500円
高さ684(脚含む)×幅650×奥行545mm
乾燥容量 5kgまで



梅 雨どきになると我が家やってくる悩みのタネ、その「洗濯物」。ただでさえジメッと憂鬱なのに、連日の雨で部屋中洗濯物だらけ。毎年私の頭を悩ませてくれます。「四季のある日本だもん」と、私も半ば諦めていました。でも、頼もしい助っ人が、解決してくれたんです。それはガスの「乾太くん」。

「乾太くん」は熱風を利用したガス衣類乾燥機。ガスの強力な熱風が繊維一本一本にまでいきわたって、ふっくら乾燥させてくれるスグレモノ。しかも乾燥時間がとても短いのので経済的。5kgの洗濯物ならたったの50分。電気乾燥機と比べても、3分の1の時間で済んじゃうんです。おかげで部屋中の洗濯物もすっきり。

でも一番の驚きは、そのふんわりとした仕上がり。天日干しだと「ゴワゴワしてたのが、「乾太くん」だと一流ホテル並にふんわり、ふっくら。こんなに違うなんて、ポイント感動。今では我が家はみんな「ふんわり派」。もう手放せないですよ。

「プロも使ってたー、髪も乾かすタオルもふっくら。」



4月に清水区銀座に移転オープンした美容院「STEP」さんを訪問。店内は赤と黒を基調としたつくり。金の額縁に入った大きな鏡がアクセントになり落ち着いた気分になれる、素敵なお店です。

このお店では、髪を拭くタオルをガス衣類乾燥機で乾燥させています。オーナーさんいわく、「髪は、タオルで水を拭き取るときダメージを受ける」とのこと。そのため、少しでも吸水性のよいタオルを選ぶだけでなく、ガス衣類乾燥機でよりふんわり乾燥させて使っているそうです。「なるほど、ホントにふわふわでした。」

1. まちがいがさしの答え

5つの間違いに○をつけて下さい。



2. プレゼント

- ① モーニング碗皿ペア
- ② パンチングストレナー
- ③ ビールグラスペア
- ④ ミニ胡蝶蘭2本立て観葉寄せ
- ⑤ ヨーグルトオレンジロール

ご希望の番号

HAIR ART STEP
住所／静岡市清水区銀座9-10
☎0543-66-6050
営業時間／9:00～19:00
定休日／火曜



3. ガスについてのアンケート

- ① お掃除が簡単なガラストップコンロを知っていますか？
 はい いいえ
- ② ガスコンロのグリルでおいしくトーストが焼けることを知っていますか？
 はい いいえ
- ③ ガスコンロに自動温度調整機能があることを知っていますか？
 はい いいえ
- ④ ガスでマイホーム発電「エコウィル」を知っていますか？
 はい いいえ
- ⑤ ガスメータには大きな地震を感知するとガスを遮断する機能があることを知っていますか？
 はい いいえ
- ⑥ 使ってみたいガス器具をお選びください。(複数回答可)
 ガラストップコンロ ガスオープン ガス炊飯器
 ガス衣類乾燥機 ガス浴室暖房機
 その他 ()

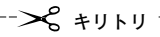
4. ガス de スパイスのアンケート 次号のテーマは「おみそ汁の具」です。

あなたのご家庭の定番の具、オリジナルな具を教えてください。
・定番のおみそ汁の具 ()
・一風変わったおみそ汁の具 ()

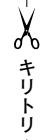
5. おもしろかった記事 (複数回答可)

- スローな平日。 異国スイーツ ガス de スパイス
- 週末の旅 plus しあわせカタログ まちがいがさし

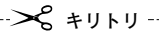
6. 『くらしケチャップ』に対するご意見、ご要望



キリトリ



キリトリ



キリトリ

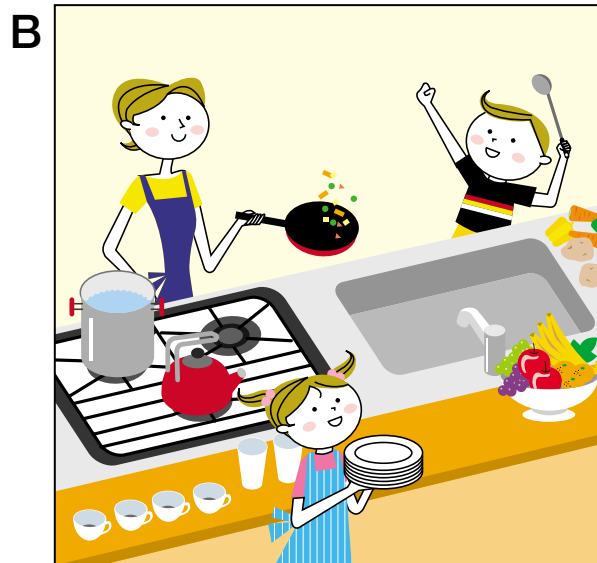


キリトリ

豪華商品GETの道はここから始まる・・・

まちがいさがし

下に示した2つの絵。同じように見えますが、実は下のAとBの絵には間違いが5つあります。すべて見つけてハガキ(→P8)で応募しましょう。正解された方の中から抽選で、あなたの元に豪華商品が届くかも・・・?



どうでしたか? 全部見つけられましたか? たくさんのご応募お待ちしております。

Present プレゼント 応募方法

いつもの暮らしに彩りをプラスするプレゼントを厳選してご用意しました。アンケートにお答えいただき、どしどしご応募下さい。抽選で21名様にプレゼントが当たります。ご希望のプレゼントの番号をハガキにご記入ください。

■応募方法 右ページのハガキに、まちがいさがしの答え、ご希望のプレゼントの番号、アンケートの答え、ガスdeスパイスアンケートの答え、おもしろかった記事、『くらしケチャップ』に対するご意見、ご要望などをお書きのうえご応募ください。なお、プレゼント当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。(2005年7月11日月曜日当社必着分まで有効)



ごあいさつ



静岡ガスエネルギー
代表取締役社長
山口 富嗣

静岡ガスエネルギーは快適で豊かな生活を創造するには、まず、その舞台である街の発展が不可欠という理念のもと、プロパンガスの販売を中心に様々な事業を行なっています。その中で豊かなくらしのちょっとしたヒントを皆さまにお届けできればという思いから「くらしケチャップ」が生まれました。オムレツにケチャップをかけるように、日々の暮らしにちょっとしたアクセントをさかせて。わたしたちは豊かなくらしを応援いたします。

静岡ガスエネルギー ネットワーク

■中部支店	■本社	☎054-285-2221
静岡営業所 ☎054-285-2221	■東部支店	
清水サービスステーション ☎0543-65-1547	沼津営業所 ☎055-966-1088	
■西部支店	三島営業所 ☎055-986-0404	
掛川営業所 ☎0537-62-0800	御殿場サービスステーション ☎0550-87-8255	
藤枝営業所 ☎054-646-7388	湯河原サービスステーション ☎0465-63-6551	
榛南営業所 ☎0548-32-0001	伊豆営業所 ☎0558-76-8711	
浜松営業所 ☎053-468-7110	富士・富士川営業所 ☎0544-23-4007	
	富士川サービスステーション ☎0543-85-6562	

次号は10月の検針時に発行予定

お客様のくらしを彩る情報・アイデア・プレゼント満載でお届けします。



✂キリトリ

POST CARD

4 2 2 8 0 0 5

50円切手を貼って下さい。

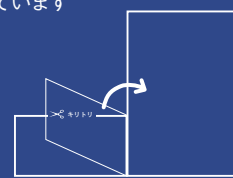
静岡県静岡市駿河区池田
50-5

静岡ガスエネルギー(株) 本社
『くらしケチャップ』
編集室行

のりしろ

お客様の情報を隠すようになっています

1. 必要事項を記入します。
2. 右のハガキをキリトリ線に沿って切り取ります。
3. この面ののりしろ部分にのりをつけます。
4. お客様の情報が見えなくなるように、線に沿って半分を折り、貼り付けたらポストに投函してください。



のりしろ

お客様コード		
フリガナ	電話番号	
お名前		
ご住所		
年齢	性別	男性 / 女性
職業	会社員・OL / 学生 / 自営業 / その他 ()	

このアンケートは、みなさまの生活等に関するご要望等をうかがい、く静岡ガスエネルギーの商品、サービスに反映していくための参考として使用させていただきます。アンケートの回答内容や、その他の目的には使用いたしません。ご回答いただきましたお客様の情報はく静岡ガスエネルギーが責任を持って管理致します。