

くらしITチャップ

新しいくらしにスパイスをプラス

スローな平日
アートを語らう知的なアフターヌーンを

週末の旅 プラス
ハーブヴィレッジ + 若返りの石鹸

異国スイーツ
イタリアの魅惑スイーツ「ブラッドオレンジのムース」

“しあわせ”カタログ

ガス de スパイス

プレゼントコーナー

2006.SPRING
vol.3

英国スタイルを召し上げられ。

2006.SPRING vol.3
2006年2月1日発行

〒422-8005 静岡県駿河区池田50-5
http://www.gas-energy.co.jp/

静岡ガスエネルギー

~いつものくらしに“彩り”をプラス~

プレゼント

くらしケチャップvol.3はいかがでしたか？ 編集部より、皆さまのくらしが彩られる幸せなプレゼントをご用意いたしました。くらしケチャップでは今後も楽しい誌面を作るために、みなさまからのご意見、ご感想を大募集しています。10ページの応募方法にそって、どしどしご応募ください。抽選で下記の素敵なプレゼントをご用意しています。

Present ① 1名様

大倉陶園 ポリッジボール2枚
14cmフルーツ皿2枚



最高温度で焼き上げる大倉陶園の特徴は生地の白さ、磁器質の硬さ、肌のなめらかさ！

宮内庁の迎賓館や、国賓のお土産としても使われている大倉陶園の磁器。大倉陶園の特殊技法「岡染め」で描かれた青バラシリーズ、今号で最後のプレゼントとなります。ポリッジボールと14cmフルーツ皿2枚セットで最高級な洋食器で高貴なひとときをお楽しみください。

Present ② 5名様

柳宗理 ステンレスボール



丈夫で長もちするうえに扱いもラク。お気に入りキッチングッズに加えてください。

重さといい微妙なカーブといいとても使いやすいデザイン。見た目美しくつや消しのステンレスは傷つきにくい。そのまま食卓にあっても違和感のないシンプルデザイン。収納性と優れた安定感で使いやすさと美しさの両立。柳宗理が用の美を徹底追求した逸品です。

Present ③ 5名様

LE CREUSET ストーンウェア
ランカン・ダムール
(フタ付き)



キュートでラブリーなハート型。見ているだけで心温か笑顔になりませんか？

ストーンウェアは耐熱性にすぐれ、オープンや蒸し料理などの他、冷蔵庫、フリーザーでの保冷もOK。調味料の保存、小物入れとしてなど幅広く使えます。一人分のサラダを盛り付けてもテーブルが華やかでお食事が楽しくなりますね。オレンジ、ブルーセットでプレゼント。あなたはどんな使い方をしますか？

Present ④ 5名様

en fleurs! プリザーブドフラワー&キャンドル

本物なのに枯れない! 今話題の人気や注目を集める夢のお花なのです。

プリザーブドとは日本語で保存するという意味。一番美しく咲く状態の時に有機物と色素を植物自身で吸い上げさせ、本物の生花と見間違えほどの美しさやわらかさを長期間保つことが出来ます。また、現実にはない色合いの花、水を与える必要がない芸術的な花。お花と毎日過ごしたいあなたのお部屋へ夢の花をどうぞ。



*Present ⑤まるたや洋菓子店チーズBOXは、販売店より宅配便での配送を利用させていただきます。当社より配達に必要な情報を販売店と宅配会社へ連絡させていただきますので、あらかじめご了承ください。

Present ⑤ 5名様

まるたや洋菓子店 チーズBOX

まるやかにとけるクリーミーな味わいのチーズケーキは、3つのおいしさで構成されています。

たくさんの雑誌で紹介されています超人気のチーズケーキ。国産のフレッシュなサワークリームとデンマーク産のココのあるまろやかなクリームチーズ、そして土台は香ばしさサクサク感を楽しめるクッキーの生地を使用。一度食べたならやみつきになります。





スローな平日 何気ない平日に「美」をプラス

アートを語らう知的なアフタヌーンを

平日、家事や仕事に追われるすべての女性に贈る。ちよこつと贅沢な時間の使い方。



お しゃれな美術館があると、友達に誘われてやってきたのが掛川にある「資生堂企業資料館」。芸術ってなんだか難しそう、と気後れしていた私。でも中に入ってみると洗練されたデザインのパスターやパッケージに、理屈抜きですっかり夢中に。アールヌーヴォーの曲線をいかした歴代ポスターにうっとりしつつ、資料館を後にして英国スタイルの「E・ブラマミュージアム・カフェ」へ。

高い天井の開放感あふれる店内には美しい茶器が並び、そこはさながらイギリスの博物館。ティーテイスターでありコレクターのE・ブラマさんが日本に英国のティースタイルを広めたいと開いたお店で、茶器は「英国の博物館所蔵の歴史ある物品」だそう。英国貴族の気分で、本格紅茶とケーキをいただきながら、資生堂のデザインや英国茶器の奥深さについて、芸術に縁遠いはずの私も思わず浸っていました。

我が家にも美しいものを取り入れようと思いついたのは、資生堂初代社長福原さんの「ものごとは

すべてリッチでなければならぬ」という信念や、E・ブラマさんの日常のティータイムに美しい茶器を取り入れる発想に刺激されたからなりました。高価な芸術品は無理だけれど、これなら！と帰り道にお花屋さんへ。いつもはお店の人に任せてしまう花選び。今日は自分のこだわりで、春のお花を選んでみました。



英国風のシャンデリアが雰囲気を一層盛り立ててくれます

毎日の生活に潤いのある自分好みの美しいものをプラス。きれいなものは人の心を豊かにしてくれるのです。



庭にさりげなくあるモニュメントは、広い空の下で見ると、新鮮な印象を与えてくれます



モダンな建物の中に、明治5年の創業以来資生堂が蓄積した資料が詰まっています

エドワード・ブラマ・ミュージアム・カフェ

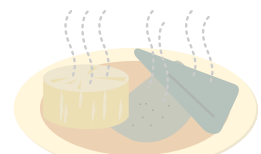
住所／掛川市亀の甲1-3-1
☎0537-23-3333
営業時間／9:00～20:00
定休日／無休
駐車場／80台
メニュー／ケーキセット860円～、スコーン500円(3個)

ガスdeスパイス

冬の定番「おでん」にスポットを当て、あなたの一番好きなおでんの具を募集しました。

「あなたのお家のおでんの具」ランキング

- 1位 大根
- 2位 玉子
- 3位 こんにゃく
- 4位 じゃがいも
- 5位 はんぺん



やはり大根がダントツ人気でした！だしが染み込んだおいし〜い大根にするには、十文字の切込みを入れ、お米のとぎ汁で20分～30分茹でると良いそうですよ！ぜひ試してみてください。

たくさんのご応募をいただきありがとうございました。

【次回のテーマ】

「あなたのお家のおにぎりの具」を教えてください。

次号では運動会などのお弁当に欠かせない「おにぎり」にスポットを当てます。お子さんも大好きな定番の具と、アイデアいっぱいのオリジナルな具の2つを大募集します。巻末のハガキでご応募ください。





花の香りがたちこめる空間で プチセレブなティータイム。

甘くさわやかに香る色とりどりの花の中でカフェを楽しめるお店。季節の花の品揃えはもちろん、お水に入っている花びら入りの氷や、つけあわせの花びらの砂糖漬、といったお花屋さんならではのちょっとリッチな気分になれる演出が施されています。贈り物等に好まれるプリザーブドフラワーも常時用意。ファミリーや仕事帰りの男性など、あらゆる人に愛される癒しの空間です。

小さな花屋さん

住所／浜松市小松1140-1 ☎053-586-8038
営業時間／10:00～19:00 定休日／水曜 駐車場／15台
メニュー／ローズティー300円



1名様

Present ①

大倉陶園
ボリッジボール2枚
14cmフルーツ皿2枚

5名様



Present ②

柳宗理
ステンレスボール

5名様



Present ③

LE CREUSET
ストーンウェア
ランカン・ダムール
(フタ付き)

●プレゼントの応募方法はP10をご参照ください。



いちごのディニッシュ

晴れた日はオープンカフェで おしゃべりが楽しいです。

屋外でゆったりとした時間を過ごせる、パン屋さんのオープンカフェ。店のまわりは、焼きたてパンとコーヒーの香りがほのかに漂っています。パンは有機原料を使い、添加物は使わないオーガニック認定原料のものもあって安心。黒豆や黒米を使ったものや、日本で初めて作られたパンなど種類も豊富。天然酵母使用のパンは、他にはない柔らかさです。3月3日頃リニューアルオープンする予定があるそうですよ。

焼きたてのパンのお店 ギルッペ

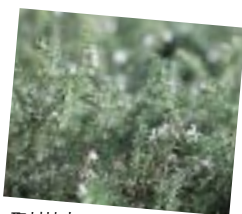
住所／三島市本町2-27 ☎055-973-1153
営業時間／8:30～20:00 定休日／無休 駐車場／あり
メニュー／いちごのディニッシュ180円／天然酵母食パン340円



週末の旅プラス 〜定番スポットに「石鹸」をプラス〜

ハーブヴェレჯジ十若返りの石鹸

ローズマリー、カモミール、オレガノ。伊東市のハーブヴェレჯジでは様々な効果があるというハーブ入り石鹸を作れるのです。その泡のキメ細やかさに、今ではすっかりこの石鹸の虜になっちゃいました。



取材協力 ハーブヴェレჯジ

☎0557-51-4483
ハーブ石鹸のほかに、サラダなどの料理に重宝するハーブソースやカレー粉、マシュマロなども作れます。



青色の花を咲かせるローズマリーと、ほどよい甘みと酸味の野イチゴ



石鹸は若返り・荒れ肌・乾燥肌・美白の4種類から選べますよ



材料はすべて無添加なのでアトピーの人でも安心です

伊

東市にある一碧湖のほど近く、ハーブヴェレჯジにやってきました。春間近の暖かな季節、ハーブの状態を想像すると自然とウキウキしちゃいます。温室の中はハーブのさわやかな香りが鼻をくすぐり、ローズマリーなどが色鮮やかな花を咲かせている素敵な空間でした。ハーブの説明を聞きながら一周したあと、ハーブ石鹸を作ることになりました。私は若返り効果のある石鹸作りに挑戦。バジンオイルや特製化粧水など無添加の材料と粉石鹸を混ぜ合わせ、パン生地のようにこねあげます。その後、型どりとラベル貼り、飾り付けをして完成。その晩、家で使ってみると、ハーブのほのかな香りと泡のキメ細やかさに思わず微笑んじゃいました。すると息子が「さかすか」なんてニヤニヤしてるの？」と。そう言って私以上にニヤついている我が子を見て、また笑みがこぼれました。ハーブ石鹸はうれしい二つの微笑みを連れてきてくれました。



イタリアの魅惑スイーツ「ブラッドオレンジのムース」



異国スイーツ 食後のデザートに、世界の味をプラス

イタリアの魅惑スイーツ「ブラッドオレンジのムース」

日本の枠を飛び出したら、魅力的なスイーツに出会いました。スツクリした甘みと酸味が特徴のイタリアンデザート、そのレシピをこっそりご紹介します。



ご主人の曾根利昭さん

取材協力
Senta!
 住所／焼津市栄町1-8-13
 丸合第二ビル1F
 ☎054-620-9911
 営業時間／18:00～翌2:00
 (ラストオーダー1:00)
 定休日／日曜、祝日



- 材料(4人分)
- ブラッドオレンジジュース ……500ml
 - グラニュー糖 ……50g
 - レモン汁 ……30cc
 - コアントロー (オレンジリキュール) ……30cc
 - 生クリーム ……170cc
 - 粉ゼラチン ……2.5g
 - 水 ……100cc
 - ミント ……少々
 - オレンジ ……1/4切れ

- 作り方**
1. 粉ゼラチンを水で戻します(5分程度)。生クリームを七分立てにしておきます。
 2. 軽く煮立たせたブラッドオレンジジュースにグラニュー糖、レモン汁、コアントローを入れます。このとき煮立たせ過ぎるとオレンジの香りがとぶので注意。火を止め1で戻したゼラチンを加え、溶けきるまでゆっくり混ぜます。こしてしまおうと、ジュースが分離してしまうので、ゼラチンがダメにならない様よく溶かすことがポイントです。
 3. 2が溶けきったらボウルに入れ、氷水でとろみがつくまで冷まします。その後、1で用意しておいた生クリームを数回に分けて混ぜ合わせます。できたものを器に注ぎ、ラップをして冷蔵庫で1〜2時間冷やします。
 4. 冷蔵庫から取りだし、ミントやオレンジで飾り付けて完成。



手長エビとフレッシュマトのスパゲティ

フイフイ長居したくなる アンティーク調のおしゃれなお店

まるでそこだけヨーロッパの時間が流れているような気分させてくれるお店です。アンティーク調の店内でいただく料理の野菜は、ミネラルが豊富で繊維・味・栄養がともに濃い完全無農薬のものを中心に使っているそうです。月に数回音楽の生演奏も行われているので、お友達を誘っていつもと違う特別なディナーを楽しむのもいいですね。パティシエ特製のかわいらしいケーキも売っています。

リストランテ ロメオ
 住所／静岡市清水区江尻台町1-26 ☎0543-65-6792
 営業時間／11:30～14:00、18:00～21:00頃
 定休日／月曜 駐車場／6台
 メニュー／手長エビとフレッシュマトのスパゲティ1890円

Present ④

en fleurs!
 プリザーブドフラワー&キャンドル



5名様



春キャベツのリングイネ

季節の旬素材で目にも口にも爽やかなイタリアンのお店です。

季節ごとの新鮮素材を使った洗練されたイタリアンを展開するお店です。特に、3～6月限定メニューの「春キャベツのリングイネ」は、春キャベツ、ハマグリ、ミツバという春の彩りが満載。旬素材の爽やかな味わいが口いっぱいに広がりますよ。お店の横にはペット同伴可能なケーキ店が併設されていて、おみやげとしても好評。散歩の途中に気軽に立ち寄れるのもうれしいですね。

トラットリア・ブリオ
 住所／沼津市下香貴下障子3150-1 ☎055-932-0246
 営業時間／11:00～14:30、17:30～22:00
 定休日／火曜 駐車場／10台
 メニュー／春キャベツのリングイネ1029円

Present ⑤

まるたや洋菓子店
 チーズBOX



5名様

●プレゼントの応募方法はP10をご参照ください。





「しあわせ」カタログ「毎日の家事に心強い助っ人」をプラス

健康的に毎日キッチンと朝ごはん。
そんなあなたに強い味方のガスコンロ。



ガラストップコンロ
GE-NF751 (National)
メーカー希望小売価格
256,000円(税込268,800円)
(工事費別)

炊 きたてのご飯にみそ汁、そして焼き魚。日本人ならそんな朝食に幸せを感じる人が多いのでは。しかし朝は忙しいから、ついパンとコーヒーですませてしまいう日もありますよね…。家族の健康を考えると、「やっぱり毎朝きちんと作りたい。」そんな事を思つてこのガスコンロを買いました。自動で湯沸かし、炊飯、揚げ物、麺を茹でるなどの機能が付いているから、忙しい朝でもお料理を作るのが苦にならないんです。焼き魚だって失敗知らず。素材に合わせて火加減と焼き時間を自動調整してくれ、調理が終わると自動消火するから、焦がす心配がないんです。

料理の合間にお洗濯や、子供のお弁当を詰めたりすると、ついお鍋を焦がしちゃうことって多いんですよ。このコンロにしてからは失敗が減りました。朝ごはんは健康的な生活の基礎。賢くラクして家族の健康を維持したいものです。ちなみにどなたにも使いやすいユニバーサルデザインだから、子供や家族に手伝ってもらうときにも安心ですよ。



洋食屋 バーニーズ

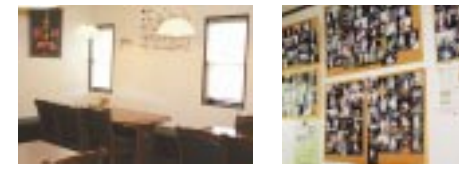
住所／三島市梅名592-2
☎055-977-5276
営業時間／11:00~14:00
17:00~20:00
定休日／火曜日・第1第3水曜日



マウンテンバーニーズドッグの
もみじちゃん(5才)

洋 食屋「バーニーズ」は、三島市梅名、国道136号線を少し脇に入ったところにあります。オーナーの山口さんはご実家が山形県の畜産農家で、お肉はご実家から直接取り寄せをしています。まるで大根おろしのようにあっさりとした特製玉ねぎソースが人気を呼んでいます。

お店の名前の由来は大好きな犬のマウンテンバーニーズドッグからきています。犬も立派な家族の一員と考え、犬同伴コーナーがお店にあります。リラックスしておいしいお料理を食べてもらいたいと考えたら、家族全員一緒に一番。そんな癒しの空間が山口さんの一番の自慢です。



✂ キリトリ

3. アンケート

- ① ガスファンヒーターはスイッチをいれて約6秒で温風が吹き出すのを知っていますか? はい いいえ
- ② ガスファンヒーターは燃料タンクがないから、軽くてコンパクトという事を知っていますか? はい いいえ
- ③ ガスファンヒーターに空気清浄機能付きがある事を知っていますか? はい いいえ
- ④ 当社の新料金メニュー「暖々お得プラン」を知っていますか? はい いいえ
- ⑤ ガスメータは、長時間ガスが流れたままだと安全装置が働きガスを遮断する機能を知っていますか? はい いいえ
- ⑥ 使ってみたいガス機器をお選びください。(複数回答可)
 ガスファンヒーター ガラストップコンロ ガス炊飯器
 ガス衣類乾燥機 ガス浴室暖房乾燥機
 その他()

✂ キリトリ

4. ガス de スパイスのアンケート 次号のテーマは「おにぎりの具」です。

あなたのお家のおにぎりの具を教えてください。
・定番の具 ()
・オリジナルの具 ()

5. おもしろかった記事 (複数回答可)

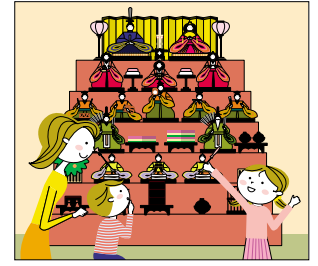
- スローな平日 異国スイーツ ガス de スパイス 週末の旅 プラス
- しあわせカタログ まちがいがし 編集室ひみつスパイス

6. 『くらしケチャップ』に対するご意見、ご要望

✂ キリトリ

1. まちがいがし の 答え

5つの間違いに○をつけてください。



2. プレゼント

- ① 大倉陶園 ポリッジボール2枚
14cmフルーツ皿2枚
- ② 柳宗理 ステンレスボール
- ③ LE CREUSET ストーンウェア
ランカン・ダムール(フタ付き)
- ④ en fleurs! プリザーブドフラワー&
キャンドル
- ⑤ まるたや洋菓子店 チーズBOX
ご希望の番号

✂ キリトリ

豪華商品GETの道はここから始まる・・・

まちがいさがし

下の2つの絵は同じように見えますが、実はAとBでは間違いが5つあります。すべて見つけてハガキ(→P8)で応募しましょう。正解された方の中から抽選で豪華商品があなたの元に届くかも・・・?

A



B



どうでしたか? 全部見つけられましたか? たくさんのご応募お待ちしております。

編集室 ひみつ スパイス

「くらしケチャップ」vol.3は楽しんでいただけましたか? 今回で季節を一巡し、次回で創刊1周年となります。

最近、LOHAS(ローハス)という言葉をよく耳にしますよね。「地球環境に優しい商品を選び健康な毎日を過ごすための生活スタイル」のことですが、CO₂を出さず、健康にも良い自転車で通勤をしている私も立派なローハス人と自負しております。この時季は、寒さと風がきついですが、真っ白に雪化粧した富士山がキレイに見えた朝は、なんだか良いことが起こりそうな予感がするのです。⑩



次号は6月の検針時に発行予定

お客さまのくらしを彩る情報・アイデア・プレゼント満載でお届けします。



✂️キリトリ

POST CARD

4 2 2 8 0 0 5

50円切手を貼って下さい。

静岡県静岡市駿河区池田
50-5

静岡ガスエネルギー(株)本社

『くらしケチャップ』

編集室行

静岡ガスエネルギーグループネットワーク

■本社	☎054-285-2221	■東部支店	
■中部支店		沼津営業所	☎055-966-1088
静岡営業所	☎054-285-2221	三島営業所	☎055-986-0404
清水サービスステーション	☎0543-65-1547	御殿場サービスステーション	☎0550-87-8255
■西部支店		湯河原サービスステーション	☎0465-63-6551
掛川営業所	☎0537-62-0800	伊豆営業所	☎0558-76-8711
藤枝営業所	☎054-646-7388	富士・富士宮営業所	☎0544-23-4007
榛南営業所	☎0548-32-0001	富士川サービスステーション	☎0543-85-6562
浜松営業所	☎053-468-7110		

Present
プレゼント
応募方法

いつものくらしに彩りをプラスするプレゼントを厳選してご用意しました。アンケートにお答えいただき、どしどしご応募ください。抽選で21名様に素敵なプレゼントが当たります。ご希望のプレゼントの番号をハガキにご記入ください。

■応募方法 右ページのハガキに、まちがいさがしの答え、ご希望のプレゼント番号、アンケートの答え、ガスdeスパイスアンケートの答え、おもしろかった記事、『くらしケチャップ』に対するご意見、ご要望などをお書きのうえご応募ください。なお、プレゼント当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。(2006年3月13日月曜日当社必着分まで有効)



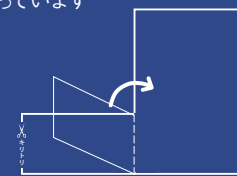
10

✂️キリトリ

のりしろ

お客さまの情報を隠すようになっています

1. 必要事項を記入します。
2. このハガキをキリトリ線に沿って切り取り
3. この面ののりしろ部分にのりをつけます。
4. お客さまの情報が見えなくなるように、線に沿って半分折り、貼り付けたらポストに投函してください。



お客さまコードは必ずご記入ください。

お客さまコード	-	-	-
ご住所 <small>(アパート名、部屋番号までご記入ください)</small>			
フリガナ			電話番号
応募者氏名			
年齢	性別	女性 / 男性	
職業	主婦 / 会社員 / 学生 / 自営業 / その他 ()		

このアンケートは、みなさまの生活等に関するご要望等をうかがい、く静岡ガスエネルギーの商品、サービスに反映していくための参考として使用させていただきます。アンケートの回答内容や、その他の目的には使用いたしません。ご回答をいただきましたお客様の情報はく静岡ガスエネルギーが責任を持って管理いたします。

のりしろ