

くらしのチャップ

新しいくらしにスパイスをプラス

スローな平日
日本庭園 & ランチでセレブなひとときを

週末の旅 プラス
富士の湧き水 + 熱気球体験

異国スイーツ
フランスの魅惑スイーツ「クレメダンジュ」

ガス de スパイス

“しあわせ” カタログ

プレゼントコーナー

2006.SUMMER
vol.4

vol.4

心の襟を正しましよ。

2006.SUMMER vol.4
2006年6月1日発行

〒422-8005 静岡県駿河区池田50-5
http://www.gas-energy.co.jp/

静岡ガスエネルギー

~いつものくらしに“彩り”をプラス~

プレゼント

くらしのチャップvol.4はいかがでしたか? 編集室より、皆さまのくらしが彩られる幸せなプレゼントをご用意いたしました。くらしのチャップでは今後も楽しい誌面を作るために、みなさまからのご意見、ご感想を大募集しています。10ページの応募方法にそって、どしどしご応募ください。抽選で下記の素敵なプレゼントをご用意しています。

Present ① 1名様

リチャードジノリ
ベッキオ ホワイトプレート25cmペア



リチャードジノリの歴史の深み、それが「ベッキオ」です。

ベッキオとはイタリア語で「古い」を意味する形容詞。その名の通り18世紀以降から作られているリチャードジノリ最古のシリーズのひとつにして今なお愛され続ける永遠の定番です。デザインは格調高いパロック様式。バスケットの編み込み模様の縁取りと組み合わせた、波のような大胆なレリーフが他の白い器と一線を画す個性を主張しています。

Present ② 5名様

OXO(オクソー)
ミニサラダドライヤー



「誰でも使いやすく」というユニバーサルデザインの考え方に基づいて開発されています。

上部の黒いノブを下に押すだけで、中のカゴが回転して、水切りが素早く簡単にできるサラダ用水切り。途中で回転を止めたいときは、横にある黒いストップボタンで止まります。フタをはずせば一般のボウルとしても使える便利モノ。一流レストランのバリッとしたサラダをご家庭の食卓でもいかがでしょうか。

Present ③ 5名様

わした静岡店
琉球ガラスヒビタル型 5色セット



沖縄の自然を映し出しているかのような鮮やかな色使いが特徴です。

沖縄でガラス器が始まったのは約100年前だと言われています。歴史の浅い琉球ガラスですが、戦後アメリカ軍が持ち込んだコーラ、ジュース瓶を利用することで急速な発展を遂げ今日のような手工芸品としての土台が築き上げられました。手作りのため、それぞれ少しずつ形の違う一点もの。ガラス職人の心意気とぬくもりが伝わってきます。

Present ④ 5名様

苔玉セット

お部屋の片隅に緑のオアシスをいかがですか?
これから迎える夏の「涼」の演出に一役。

大小2つの苔玉に季節の観葉グリーンを植え込んであります。苔玉の酸味は、球体の上に小さな自然を感じさせる所にあります。陶器のお皿にのせて癒しの空間を作ってみてください。植物は写真と異なる場合がございます。予めご了承ください。



Present ⑤ 5名様

ブルーシールアイス 7個セット

沖縄に行ったら必ず食べるアイス、それが「ブルーシール」なんですって!

ブルーシールはアメリカ生まれの沖縄育ち。普通のアイスクリームと違って植物性脂肪を使っているのだから爽やか、カロリーが気になる方も安心して食べられるそうです。沖縄の特産品を活かした他では味わえないトロピカルなフレーバーが揃っています。



*Present.④苔玉セットと⑤ブルーシールアイスは、販売店より宅配便での配送を利用させていただきます。当社より配達に必要な情報を販売店と宅配会社へ連絡させていただきますので、あらかじめご了承ください。



スローな平日 何気ない平日に「凜とした心」をプラス

日本庭園&ランチでセレクトなひとときを

平日、家事や仕事に追われるすべての女性に送る。ちよこつと贅沢な時間の使い方。



涼 しげな場所でランチを。そう思い立ったきっかけは、ここ最近の蒸すような暑さと、主人がゴルフの帰りに持ってきたパンフレットでした。葛城ゴルフガーデンの北に位置する「葛城 北の丸」では日本庭園を眺めながら贅沢なランチを楽しむとのこと、早速友人を誘い向かったのです。

重厚な雰囲気の内をくぐると、従業員の丁寧な出迎えでこわばる気持ちも落ち着きます。館内は旧家の古材をいかしたこだわりの造りで、銀色に映える銀瓦、歴史を感じさせる梁など、なんとも壮大な佇まい。大きな窓から見える広大な日本庭園も印象的で、その格式の高さに背筋も自然にピンと伸びます。

レストランへ案内してもらい席につくと、庭園を眺めながらお料理をいただく時間に期待が高まります。今日選んだのは季節ごとに内容が変わる「千代会席」。和洋折衷、計7品の膳はどれも四季の彩り鮮やかな上、味もさすがの一言です。ときに

はこういう贅沢ランチもいいなとしみじみ感じながら幸せなひとときを過ごしました。食後は庭園の遊歩道を散策。しんとした自然の静寂に包まれて、心が清められました。



季節ごとにメニューが変わる「千代会席」。旬の食材が目白押しです



クロマツなどの力強い緑と、ツツジ、百日紅、百合といった季節の花が美しい庭園



石畳は旧清水市の路面電車のものを利用しているそう

葛城 北の丸

住所/袋井市宇刈2505-2

☎0538-48-6111

営業時間/11:30~13:30

17:30~19:30

※いずれも最終受付時間

定休日/無休

駐車場/300台

メニュー/千代会席5250円、

季節膳8400円

ガスdeスパイス

お弁当には欠かせない「おにぎり」にスポットを当て、定番の具を募集しました。

「あなたのお家のおにぎりの具」ランキング

- 1位 梅干
- 2位 しゃけ
- 3位 おかか
- 4位 こんぶ
- 5位 ツナマヨ



オリジナルな具投票では、あさり、カラアゲ、カレー、野沢菜などのご意見がありました。今度のお弁当は、炒めたベーコンととろけるチーズ、仕上げにパセリをかけた洋風おにぎりなどいかがですか？ 一度食べたら、病み付きになるかも!? たくさんのご応募をいただきありがとうございました。

【次回のテーマ】

「あなたのお家のじゃがいも料理」を教えてください。

次号では、今月開幕したサッカーワールドカップの開催地であるドイツの家庭料理、ジャーマンポテトにちなんで「じゃがいも」にスポットを当てます。お父さんや、お子さんが大好きなじゃがいも料理を大募集します。巻末のハガキでのご応募ください。





週末の旅プラス 定番スポットに“空中散歩”をプラス

富士の湧き水十熱気球体験

話題の成分・バナジウムを含む湧き水が汲み放題、さらに熱気球で空中散歩ができるという噂を聞き、家族で朝霧高原へ。この季節にピッタリの清涼感ある旅を満喫してきました。



地下15メートルから汲み上げるミネラルたっぷりの富士の湧き水



朝霧のソフトクリームは濃厚ながらすっきりとした後味



大自然が育んだ地場で採れる野菜は余すところなく食べられます

富士山の麓、朝霧高原にやってきました。豊かな自然と澄んだ空気の中、放牧されている牛を間近で見た息子は初めて見る大きな牛に大興奮。少し進み、道の駅朝霧高原に着きました。ここでは今話題のバナジウム水が無料とあって、早速汲みたてをゴクリ。やわらかな口あたりで、こんな暑い夏の日には何よりのごちそうです。脂肪燃焼効果があるらしく、飲み続けると痩身も期待できるそう。ペットボトルに水を汲んだ後は、甘いもの好きにはたまらない朝霧のソフトクリームを買い、まかいの牧場へと向かいました。気象条件がよかったので熱気球に乗ることに。息子はもちろん、私も初めての体験。すがすがしい風の中、ゆったりと空中散歩を楽しみました。地上とはまた違った富士山の姿や高原の緑は例えようのない美しさでした。あ、ちなみに主人はこわいと言って、下でお留守番でした。



かわ嶋膳

心地よい静寂の中で 香り高いおそばと四季の味をお楽しみください。

春の桜から夏の新緑、秋の紅葉、冬の雪化粧をまとった木々まで、四季折々の庭園を鑑賞できるおそば屋さん。「自然のものに勝るものはない」という社長自らが打つそばは、北海道産の上質なおそば粉と井戸から引き上げた富士山の湧き水から作られるとのこと。香り高くコシが強いうえ、のどごしも爽快です。高級感と素朴さが同居する居心地のいい空間で、日本情緒たっぷりの落ち着いたひとときを過ごせます。

遊季庵 かわ嶋

住所／御殿場市川島田284-5 ☎0550-84-3719
営業時間／11:00～14:00、夜は予約のみ(5人～)
定休日／月・火曜 駐車場／20台
メニュー／かわ嶋膳1600円 (1日20食限定)



麦とろコースの中の一品

滝の流れる庭園で感じた 美しいおもてなしの心。

新緑の山に吸い込まれるように一本道を上がって行くと、風格のある建物が見えてきます。ここは丸子名物のとろろ料理が味わえるという大正8年創業の老舗料亭。自然を眺められる大広間でいただいたのは、旬の素材が盛り込まれた「麦とろコース」。器の使い方や盛り付けにも、細やかなおもてなしの心を感じました。食後に滝の流れる庭園を散歩してみれば、新緑の美しさにお腹に加えて胸もいっぱいになりますよ。

待月楼

住所／静岡市駿河区丸子3305 ☎054-259-0181
営業時間／11:00～15:00 (ラストオーダー14:00)、17:00～21:00 (ラストオーダー19:30) 定休日／第1・3火曜 駐車場／20台
メニュー／[昼]お気軽コース5000円、[昼夜]懐石料理9450円～

Present ③

わたした静岡店 琉球ガラスヒタル型 5色セット



5名様

Present ②

OXO(オクソー) ミニサラダライヤー



5名様

Present ①

リチャードジノリ ベッキオ ホワイトプレート 25cmペア



1名様

●プレゼントの応募方法はP10をご参照ください。



身近な匠のお店でフレンチ気分



守り続けてきたフレンチは 気取らない本物の味。

ヨーロッパで修行を積んだという、ご主人と奥さんが出迎えてくれた「レストラン 獺」。本物のおいしさを提供し続けて31年、今では3世代で通うお客さんもいるという名店です。ベーコンをはじめパンやコーヒーまで全て手作りという姿勢からも、愛され続ける理由がわかる気がするでしょう？料理一品一品からも、素材と腕で勝負をしてきた、ごまかしのないご主人の生き方が感じられますよ。

レストラン 獺

住所／静岡市駿河区用宗2-26-1 ☎054-258-5002
営業時間／11:30～14:00、16:30～22:00(ラストオーダー21:00)
定休日／月曜 駐車場／10台
メニュー／[ランチ]1050円～[ディナー]4200円～

Present ⑤

ブルーシールアイス
7個セット

5名様



手間暇かけた贅沢料理を 鮮やかなソースとともに味わえます。

「日本人の口に合うフレンチを」と考えられた、手間を惜しまず作られた料理が味わえるお店です。人気のランチコースはその日の仕入れで魚も調理方法も変えるそうで前菜、メイン、スープ、デザート、紅茶orコーヒー付きの本格フレンチが楽しめます。イタリア、フランスを渡り歩いたシェフが作る料理は見た目にも鮮やかで、特に色とりどりのソースの使い方は女心をくすぐります。

ラ・ボンシュ

住所／沼津市西島町1-33ロイヤルM1F ☎055-934-3919
営業時間／11:30～14:00、17:30～22:00
定休日／月曜 駐車場／6台
メニュー／ランチの旬の魚のコース2900円

Present ④

苔玉セット

5名様



取材協力

PEPIN

住所／静岡市葵区両替町1-3-9 1-A
☎054-254-5627
営業時間／11:30～15:00、17:00～22:00
定休日／火曜(定休日には料理教室開催)



材料(4人分)	
フロマージュブラン	250g
グラニュー糖	105g
レモンの皮(すりおろし)1/4切れ	
レモン汁	30cc
卵白	90g
生クリーム	150g

サワーチェリー、ラズベリー など季節のフルーツ	120g
A 赤ワイン(水でも可)	60cc
水	60cc
粉ゼラチン	3g
水	10cc



シェフの古賀新五さん・真規子さん夫妻

日本の枠を飛び出したら、魅力的なスイーツに出会いました。ふんわり食感と季節のソースが特徴のフレンチデザート、そのレシピをこっそりご紹介いたします。

フランスの魅惑スイーツ「クレメダンジュ」

異国スイーツ 食後のデザートに「世界の味」をプラス！

作り方

1. まずはクレメ(タネ)を作ります。7分立ての生クリームと、卵白にグラニュー糖20gを加えたメレンゲを用意します。またソース用に粉ゼラチンを10ccの水で戻します。
2. フロマージュブランにグラニュー糖25g、レモンの皮、レモン汁を加えます。1.で作ったメレンゲと混ぜ合わせたあと、7分立てにした生クリームを加えさらに混ぜます。
3. 茶こしにガーゼを敷いたものの上に2.でできたものを分けて乗せ、ラップで包み冷蔵庫で1.5時間水気を切ります。(写真のようにならぬと受け皿のようなものを使います)
4. 次にソースを作ります。鍋にAとグラニュー糖60gを入れ沸騰させたら、1.で戻したゼラチンを加え溶かします。氷水を鍋底に当てて冷やします。
5. 冷蔵庫から3.を取り出し、ガーゼをはがし器に乗せます。4.で作ったソースをかけて完成。



●プレゼントの応募方法はP10をご参照ください。



06



05



「しあわせ」カタログ「毎日の家事に心強い助っ人」をプラス！

我が家の新しい給湯器は環境にもお財布にもやさしいんです。



エコジョーズ
GH-S246ZWH-BL (パーパス)
メーカー希望小売価格 398,000円
(税込み417,900円)

食 器洗いやお風呂など、日常生活に欠かせない給湯器。これまで使っていたものが故障してしまったので、ボーナス時期が近いこともあり、これを機に買い変えることに。

我が家に新しく登場した家計の強い味方、それが「エコジョーズ」。地球温暖化につながるCO₂の排出が抑えられ、年間にしてなんと杉の木約14本を家のまわりに植えたのと同じになるということ。想像しただけで環境によさそう。さらに、一番気になる利用料金もお得。排熱を再利用しているので、使用するガス量は少ないのだそう。使い始めて一ヶ月後、ガスの利用明細を見てびっくり。特に意識したわけじゃないのに、今までよりも安かったのです。いつも通り使っているのに、自然と節約ができるなんてうれしいですね。

給湯器は毎日使うからこそ、その性能やかかる費用には敏感になってしまっている。環境にもやさしいスグレモノの登場で家計は大助かりです。



LOHASは私にピッタリな「優しいレストラン」



藤 枝市の国道1号線沿いにあるITALIANO SAKURAでは、無農薬や有機栽培で育てられた新鮮な野菜を使ったサラダが食べられます。「イタリアンは素材を活かすのが一番」そんなオーナーシェフ大石さんの優しい心遣いが心地いいおしゃれなレストランです。気取らずにゆったりと過ごせるディナーコースのメインディッシュは、30種類ものピザ・パスタ・リゾットの中から選べてなんとも嬉しい限り。さらに6月と7月生まれの方には手作りケーキをプレゼントしてくれる新しいイベントも始まるそうです。(イベントはディナータイムのみ。要予約)



ITALIANO SAKURA

住所／藤枝市八幡663-5
☎054-644-6355
営業時間／11:30~14:30
17:30~22:00
定休日／火曜日

✂ キリトリ

3. アンケート

- ① 省エネ給湯器のエコジョーズ、名前を知っていましたか？
 はい いいえ
- ② エコジョーズを使うとCO₂排出量が削減できることを知っていましたか？
 はい いいえ
- ③ エコジョーズが高効率な理由は排熱を再利用しているからという事は知っていましたか？
 はい いいえ
- ④ 入浴方法は、ささっとシャワー派？それともしっかり湯船派？
 シャワー派 湯船派
- ⑤ 浴室暖房乾燥機には、自動で浴室を乾燥する自動乾燥機能がついた商品があることを知っていますか？
 はい いいえ
- ⑥ 使ってみたいガス器具をお選びください。(複数回答可)
 エコジョーズ ガラストップコンロ ガス炊飯器
 ガス衣類乾燥機 ガス浴室暖房乾燥機 ミストサウナ
 その他()

✂ キリトリ

4. ガス de スパイスのアンケート 次号のテーマは「じゃがいも」です。

あなたのお家のじゃがいも料理を教えてください。
()

5. おもしろかった記事 (複数回答可)

- スローな平日 異国スイーツ ガス de スパイス 週末の旅 プラス
 しあわせカタログ まちがいさがし 編集室ひみつスパイス

6. 『くらしケチャップ』に対するご意見、ご要望

✂ キリトリ

1. まちがいさがしの答え

5つの間違いに○をつけて下さい。



2. プレゼント

- ① リチャードジンリ ベッキオ ホワイトプレート25cmペア
② OXO(オクソー) ミニサラダドライヤー
③ 琉球ガラスヒビタル型 5色セット
④ 苔玉セット
⑤ ブルーシールアイス 7個セット
ご希望の番号

✂ キリトリ

✂ キリトリ

豪華商品GETの道はここから始まる・・・

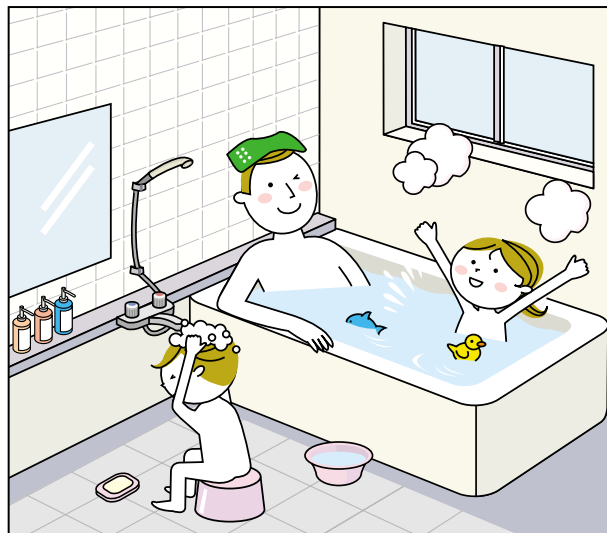
まちがいさがし

下の2つの絵は同じように見えますが、実はAとBでは間違いが5つあります。すべて見つけてハガキ(→P8)で応募しましょう。正解された方の中から抽選で豪華商品があなたの元に届くかも・・・?

A



B



どうでしたか? 全部見つけられましたか? たくさんのご応募お待ちしております。

編集室ひみつスパイス

今回で創刊1周年となる「くらしケチャップ」Vol.4。いつも以上に編集員の思いが込められたものになっていますが、楽しくご覧いただけたでしょうか?

みなさん、薄着になる夏に向けて気を遣っている事はありませんか? 例えば、二の腕を引き締めるなど・・・。私は母の紹介により5月からフィットネスクラブに通い始めました。残念ながら私にはまだ効果が現れていないのですが、すでに3ヶ月前から始めた母の姿は以前とは比べものにならない程各所が引き締まりました。みなさんがこれを読む頃には、私も部分痩せが成功し、自信を持って夏を迎えているといいな、と思う今日この頃です。⑨



次号は10月の検針時に発行予定

お客さまのくらしを彩る情報・アイデア・プレゼント満載でお届けします。



✂️キリトリ

POST CARD

4 2 2 8 0 0 5

50円切手を貼って下さい。

静岡県静岡市駿河区池田
50-5

静岡ガスエネルギー(株)本社

『くらしケチャップ』

編集室行

静岡ガスエネルギーグループネットワーク

■本社	☎054-285-2221	■東部支店	
■中部支店		沼津営業所	☎055-966-1088
静岡営業所	☎054-285-2221	三島営業所	☎055-986-0404
清水サービスステーション	☎0543-65-1547	御殿場サービスステーション	☎0550-87-8255
■西部支店		湯河原サービスステーション	☎0465-63-6551
掛川営業所	☎0537-62-0800	伊豆営業所	☎0558-76-8711
藤枝営業所	☎054-646-7388	富士・富士宮営業所	☎0544-23-4007
榛南営業所	☎0548-32-0001	富士川サービスステーション	☎0543-85-6562
浜松営業所	☎053-468-7110		

Present
プレゼント
応募方法

いつものくらしに彩りをプラスするプレゼントを厳選してご用意しました。アンケートにお答えいただき、どしどしご応募下さい。抽選で21名様に素敵なプレゼントが当たります。ご希望のプレゼントの番号をハガキにご記入ください。

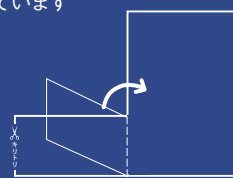
■応募方法 右ページのハガキに、まちがいさがしの答え、ご希望のプレゼントの番号、アンケートの答え、ガスdeスパイスアンケートの答え、おもしろかった記事、『くらしケチャップ』に対するご意見、ご要望などをお書きのうえご応募ください。なお、プレゼント当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。(2006年7月10日月曜日当社必着分まで有効)

✂️キリトリ

のりしろ

お客様の情報を隠すようになっています

1. 必要事項を記入します。
2. 右のハガキをキリトリ線に沿って切り取ります。
3. この面ののりしろ部分にのりをつけます。
4. お客さまの情報が見えなくなるように、線に沿って半分折り、貼り付けたらポストに投函してください。



お客様コードは必ずご記入ください。

お客様コード	-	-	-
ご住所 (アパート名、部屋番号までご記入ください)			
フリガナ	電話番号		
応募者氏名			
年齢	性別	女性 / 男性	
職業	主婦 / 会社員 / 学生 / 自営業 / その他 ()		

このアンケートは、みなさまの生活等に関するご要望等をうかがい、く静岡ガスエネルギーの商品、サービスに反映していくための参考として使用させていただきます。アンケートの回答内容や、その他の目的には使用いたしません。ご回答いただきましたお客様の情報はく静岡ガスエネルギーが責任を持って管理致します。

