

くらしITチャップ

新しいくらしにスパイスをプラス

スローな平日
海辺の一軒家カフェで過ごすゆるり時間

週末の旅 プラス
桜えびだんご + 久能山東照宮

異国スイーツ
フランスの魅惑スイーツ「クレープシュゼット」

“しあわせ”カタログ

ガス de スパイス

プレゼントコーナー

2007.SPRING
vol.6

リゾット気分の昼下がり。

2007.SPRING vol.6
2007年3月1日発行

〒422-8005 静岡県駿河区池田50-5
http://www.gas-energy.co.jp/

静岡ガスエネルギー

~いつものくらしに“彩り”をプラス~

プレゼント

いつものくらしに彩りをプラスするプレゼントをご用意いたしました。
編集室のスタッフがおすすめする逸品が当たるかも…。
皆さまからのご応募お待ちしております。

Present ① 1名様

リチャードジノリ
ベッキオホホワイト ティーカップ&ソーサー



大人気のティーカップ&ソーサーで
やすらぎのひとときをお楽しみください。

上品なバスケットの編み込み模様の縁取りと
波のような大胆なレリーフが、他の白い器と一
線を画す個性を主張する「ベッキオホホワイト」シ
リーズは今号で最後のプレゼントとなります。

Present ② 5名様

OXO
耐熱シリコンヘラ、ウィスク、ミキシングボウル



ユニバーサルデザインOXOのツールで
「誰にでも使い易く」

可愛らしいラズベリーカラーの耐熱シリコンヘラ、
しっかり安定するすべり止めのゴムがついたミキ
シングボウル、使う人の力に応じて曲がるグリッ
プのウィスク、どれも使い勝手抜群ですよ。

Present ③ 5名様

Shef'n(シェフィン)グルメグライNDERセット
ハーブドレッシングの素・ガーリック&オニオン



お料理に欠かせない調味料で
もっと楽しいクッキングタイムを!

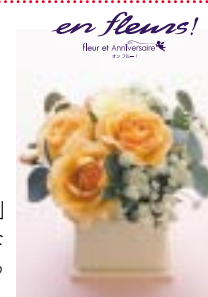
ウサギの形をしたかわいらしいソルトミル
とペッパーミル。「ハーブドレッシングの
素」は、食材の持つパワーを引き出して自
分で作れるドレッシングの素です。

Present ④ 5名様

お花と記念日のお店 オンフルー!
フラワーアレンジメント

素敵な花が食卓に
パリの香りを運んで
きてくれます。

「さりげない日常にお花のあるくらしを…」
をテーマに創るパリスタイルのおしゃれな
フラワーアレンジメント。忙しいあなたをほっ
とリラックスさせてくれます。



Present ⑤ 5名様

伊豆 村の駅 しっとりバームクーヘン
日の出ロールケーキ(たまごや)
白い生ロールケーキ(デュ・フロマージュ)

食のテーマパーク
「伊豆 村の駅」で大人気
お薦めSweetsの贅沢なセット!

日の出のような黄身とふりぶりの白身が特
徴の「日の出たまご」をたっぷり使い焼き上
げた人気のケーキとミルククリームがたっ
ぷり入ったケーキの豪華セットでお届けです。



※Present ④フラワーアレンジメントと⑤伊豆 村の駅ケーキセットは、販売店より宅配便でお送りさせていただきます。
当社より配達に必要な情報を販売店と宅配会社へ連絡させていただきますので、あらかじめご了承ください。



スローな平日 何気ない平日にリゾート気分をプラス！

海辺の一軒家カフェで過ごすゆるり時間

平日、家事や仕事に追われるすべての女性に贈る。ちよこつと贅沢な時間の使い方。



学 生時代の友人から久しぶりの電話。「今度ゆっくり会いたいね」。そんな話になったので、のんびり過ごせるカフェに誘ってみました。

今日は快晴。春風を感じながら海沿いの150号線をドライブ。ヤシの木と御前埼灯台を過ぎると、海沿いの「カフェ ウェルカムティー」に到着です。

黄色い壁にテラコッタの屋根というおしゃれな造りの建物は、映画のロケに使われたことがあるそう。南フランスのリゾートを思わせる雰囲気がとても気に入っているんです。

案内されたテーブルのすぐ目の前には、今日もキラキラ輝く御前崎の海が広がっていました。寄せては返す波のようにゆったり流れる時間。しばらくの間、私たちは会話も忘れて吸い込まれそうな青い景色を見つめていました。

店内にはたくさんさんのケーキが並んでおり、どれにしようかと迷ったあげく、フルーツタルトに決定。旬の果実がたっぷりのって



窓の向こうは青い海。潮騒に耳を傾けていると心からリラックスできます。

いて、甘酸っぱさが程よいんですよ。そしてそれにびったりと合う大人の香りのブラックコーヒーをオーダー。

久しぶりに贅沢な時間を過ごした帰り道、遠くに霞む富士山と穏やかな渚を眺めながら、夏になつたらテラスでケーキを食べようね、なんてこれから来る季節の楽しみをひとつ作ったのです。海の見える素敵なカフェでのしゃべりは、日常にリゾート気分をプラス。心がちよつと洗われたような、清らかな午後でした。



南仏リゾートをイメージさせる建物。夜は中庭のプールがライトアップされます。



店内にずらりと並ぶケーキ。手づくりならではのやさしい味わいです。

Cafe Welcome Tea

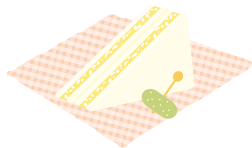
(カフェ ウェルカムティー)

住所／御前崎市白羽8122-5
☎0548-63-1210
営業時間／11:00～21:00
(ラストオーダー20:00)
営業日／土・日・月曜、祝日のみ営業
駐車場／11台
メニュー／ケーキセット800円～、
ケーキの盛り合わせ1000円

ガスdeスパイス

「あなたが好きなサンドウィッチの具」
ランキング

- 1位 タマゴ
- 2位 ハム
- 3位 野菜
- 4位 カツ
- 5位 ツナ



老若男女問わず人気なのは、やはりダントツで「タマゴ」でした！他にも「えびとアボガド」や「生ハムとレタス」などのご意見もあり、なんともオシャレ！お家でカフェにいる気分を味わえそうですね。ステキなご意見をいただき、ありがとうございました。

[次回のテーマ]

「花束にして
贈ってほしい花の種類」
を教えてください。

女性であれば、お誕生日や記念日に、大切な人から両手に抱えきれないほどの花束を贈られたら嬉しいですよ。そんな時、入っていてほしいメインの花はなんの花ですか？巻末のハガキにて、たくさんのご応募お待ちしております。





桜や梅など季節の花々も楽しめます。



日本平と久能山東照宮を結ぶロープウェイ。中からはすばらしい眺望が見渡せます。



もちもちの桜えびだんご。揚げたての串に地元産のお醤油をかけていただきます。



週末の旅プラス 定番スポットに「名物の味」をプラス

桜えびだんご 久能山東照宮

静岡の絶景がパノラマで見渡せる日本平へおでかけ。ロープウェイに乗って、創建当時の色が甦った久能山東照宮へお参りしてきました。



取材協力
日本平ロープウェイ
☎054-334-2026
桜えびだんごはロープウェイ入口横の売店にて販売

ようやく春らしくなってきたので、花咲く日本平まで足を伸ばすことに。今日はずっと息子が乗っていたロープウェイに初挑戦。眼下には山々や駿河湾が広がります。つい足がすくんでしまう私をよそに、息子は大はしゃぎ。

ロープウェイを降りてから10分ほど石段を登ると、久能山東照宮に到着。塗り替えられたばかりの本殿は目にも鮮やかで、さらびやかに甦った400年前の色彩を、主人も興味深そうに眺めていました。

再びロープウェイで戻ると「日本平名物」の看板を発見。「駿河湾の桜エビのおだんごだよ」というおばちゃんのおだんごにつられて揚げたての串をいただくことに。かじった瞬間広がる香ばしい風味と、もちもちの食感がたまりません。帰りの車の中、はしゃぎ疲れた息子はぐっすり。久しぶりのお出かけで、春の空気と美しい景色を満喫できた休日でした。



04



古き良きヨーロッパを思わせる こだわりのケーキ屋さん。

富士山麓に佇む一軒家のケーキ屋さん。たくさんの花に囲まれたお店は、まるで絵本の世界から飛び出してきたかのよう。店内には素材からこだわった約40種類のケーキと約30種類の焼菓子がずらり。明るく広々としたティールームでは、ケーキと一緒に本格的なコーヒーや紅茶、ハーブティーも楽しめます。お手頃価格もうれしいところ。午後のひと時、お友達とのおしゃべりにも花が咲きそうですね。

ボンヌ・ジュルネ

住所／富士宮市黒田178-8 ☎0544-26-1923
営業時間／10:00～20:00(日曜～18:00)
定休日／火曜(営業の場合もあり) 駐車場／21台
メニュー／ショートケーキ300円～

Present ③

Shelf'n
グルメグライNDERセット
ハーブドレッシングの素・
ガーリック&オニオン



5名様

Present ②

OXO
耐熱シリコンヘラ、
ウィスク、
ミキシングボウル



5名様

Present ①

リチャードジノリ
ベッキオホワイト
ティーカップ&ソーサー



1名様

●プレゼントの応募方法はP10をご参照ください。



03

🇫🇷 身近な匠のお店でフランス気分



サクサク!ズワイ蟹とホタテのバスティエラ(手前)

ぬくもりあるレストランで 本格フレンチもカジュアルにも。

フレンチを気取らずのんびりいただけるお店。人気メニューはリーズナブルなディナーのおまかせコース。旬素材にこだわって一つ一つ丁寧に作り上げる料理は、ご近所でも評判の味。木をベースにした店内は、どこかほっとする空間です。オーナーシェフニノ宮さんのニックネームから付けた店名「ニノサ」。カジュアルな雰囲気の中で、本格フレンチが楽しめます。

restaurant ninosa (レストラン ニノサ)

住所/静岡市葵区新通1-10-11 ☎054-251-3502

営業時間/11:30~14:00、18:00~22:00

定休日/水・第3火曜 駐車場/2台

メニュー/おまかせコース5200円

Present ⑤

伊豆 村の駅
しっとりバームクーヘン
日の出ロールケーキ(たまごや)
白い生ロールケーキ
(デュ・フロマージュ)

5名様



●プレゼントの応募方法はP10をご参照ください。



丸ごとシーザーサラダブーケ仕立て

地元素材のフレンチを気軽に 家族みんなでお出ししたいお店です。

普段着で楽しめる隠れ家的フレンチレストラン。三島産の馬鈴薯、沼津港からの新鮮な魚介類、ブランド牛のあしたか牛など、地元の厳選素材を使ってシェフが腕をふるいます。1000円からのランチもあって、良心的な価格で本格フレンチを味わえるのがうれしい。マイルドに味付けした子ども用メニューもあるので、小さなお子さんが一緒でも安心。お箸が用意してあるので気取らなくていいのも魅力ですね。

Brasserie Mugji³ (ブラッスリームギ)

住所/三島市本町3-8 ☎055-973-3226

営業時間/11:30~14:00、18:00~24:00(ラストオーダー 22:00)

定休日/日曜 駐車場/契約駐車場あり

メニュー/あしたか牛のタタキピリッと唐辛子ソース1300円

Present ④

お花と記念日のお店
オンフルー!
フラワーアレンジメント

en fleurs!
flor et arrangements
お花と記念日のお店

5名様



取材協力

シェ、グランビエール

住所/沼津市岡宮991-27

☎055-923-9509

営業時間/11:00~14:00

(ラストオーダー 13:30)

17:00~21:30

(ラストオーダー 20:30)

定休日/月曜



材料(6人分)

薄力粉	100g
牛乳	250cc
A グラニュー糖	20g
卵	2個
塩	少々
溶かしバター	15g
オレンジの皮のジュリエヌ	1/2個分
バター	80g
グラニュー糖	50g
グランマニエ酒	15cc
オレンジ果汁 (ジュースでも可)	270cc
オレンジの実	適量
アイスクリーム	適量



シェフの大石裕司さんと美紀代さん夫妻

日本の枠を飛び出したなら、魅力的なスイーツに出会いました。オレンジの甘酸っぱさとバターの風味が奏でる贅沢なデザート。そのレシピをこっそりご紹介いたします。

フランスの魅惑スイーツ「クレープ シュゼット」

🇫🇷 異国スイーツ 食後のデザートに「世界の味」をプラス!

作り方

1. Aを合わせホイッパーで手早くかき混ぜます。溶かしバターを加えたら、分離しないようにさらによく混ぜて裏ごしし、1時間以上冷蔵庫で休ませます。
2. 熱したフライパンに薄く油を引き、1の生地を薄く伸ばして中火で約20秒、裏返したら数秒で取り出します。
3. 次はソース作り。鍋でバターを溶かし、色が茶色に変わる前にグラニュー糖を加えます。こげる前にグランマニエ酒でフランベ。オレンジ果汁を注ぎ入れて再び火へ戻し、とろみがつくまで煮詰めてジュリエヌを加えます。
4. 2のクレープを4分の1の大きさに畳んで3の中へ。さっと絡めて10秒程度で取り出し、残りのソースを煮詰めます。クレープの上から温かいソースをかけ、オレンジやアイスクリームをトッピングしたら出来上がり。





「しあわせ」カタログ「毎日の家事に心強い助っ人」をプラス！

毎日のごはんをもっとおいしく。
寿司飯もしゃっきり炊けるんです。



NEW α かまど炊き
RR-07MRT (リンナイ)
メーカー希望小売価格
60,690円 (税抜57,800円)

我が家は家族みんなで「ごはん党」。だからおいしいごはんを食べてもらいたくて、お米の銘柄や産地にこだわりの持つていますが、炊き方についてはあまり考えたことがありませんでした。ところが先日、実家の母にすすめられ我が家もガス炊飯器を使い始めることに。使ってみてびっくり。ごはんがこんなにふっくら、つやつやに炊けるなんて！「かまど炊き」という名のとおり、強い火力で一気に炊き上げる、それがおいしさの秘訣なんだとか。

調子づいた私は近所の友人を呼んで、ちらし寿司パーティーを開催！ガス炊飯器で炊いたお米は、寿司飯も粒のそろった銀シャリに仕上がるから自慢なんです。「来週は、手巻き寿司ね。」なんて話で盛り上がり、パーティーは大成功！
冷めてもおいしままだから、お弁当にもぴったりだし、最近の機種には、保温機能やタイマー機能もついているので、朝寝坊がちな私でも安心です。



庭園を眺めながら、ちびちびと贅沢な時間と。



用宗港から一本入った静かな通り沿いにある磯料理 武島では、新鮮で美味しい旬のお魚をいただく事ができます。純和風の玄關をくぐると、店内には庭が見える個室や掘りこたつの部屋が並びます。どの部屋も、静かにゆったりとくつろげる空間が広がっていて居心地抜群。店主の武島さんは、旬のお魚をいろいろな形で味わってもらいたいと、メニューを固定せず「おまかせコース料理」として予算に合わせて出してくれます。新鮮なお刺身はもちろん、先付け、揚げ物、焼き物、どのお魚料理も一言では表現しきれない美味しさ！リピーターが多いという話にも納得です。美味しい料理とやすらぎのひとつ、たまにはこんな贅沢もいいものです。

磯料理 武島

住所／静岡市駿河区用宗2丁目13番9号
☎054-259-9848
営業時間／ランチ 11:30～13:30
ディナー 17:00～21:00
定休日／予約制のため不定休



キリトリ

3. アンケート

- ① 現在、ご飯を炊く時に利用されている器具は何ですか？
 ガス炊飯器 ピピッとコンロの炊飯機能
 IH炊飯器 電気炊飯器
 その他()
- ② ガスで炊いたご飯を食べたことはありますか？
 はい いいえ
- ③ ピピッとコンロに炊飯機能がついていることをご存知ですか？
 はい いいえ
- ④ ピピッとコンロで炊飯すると約20分でご飯が炊き上がるのはご存知ですか？
 はい いいえ
- ⑥ 使ってみたいガス機器をお選びください。(複数回答可)
 ガス炊飯器 ミストサウナ ガラストップコンロ
 ガス衣類乾燥機 ガス浴室暖房乾燥機
 エコジョーズ その他()

キリトリ

4. ガス de スパイスのアンケート 次号のテーマは「花の種類」です。

花束にして贈ってほしい花の種類を教えてください。
()

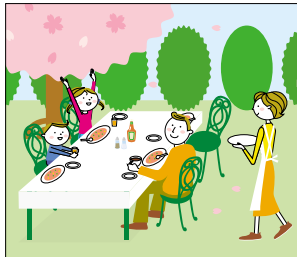
5. おもしろかった記事 (複数回答可)

- スローな平日 異国スイーツ ガス de スパイス 週末の旅 プラス
 しあわせカタログ まちがいさがし 編集室ひみつスパイス

6. 『くらしケチャップ』に対するご意見、ご要望

1. まちがいさがしの答え

5つの間違いに○をつけて下さい。



2. プレゼント

- ① リチャードジノリ ベッキオホワイト ティーカップ&ソーサー
 - ② OXO 耐熱シリコンヘラ、ウィスク、ミキシングボウル
 - ③ Shef'n グルメグライNDERセット ハードレッシングの素・ガーリック&オニオン
 - ④ 花と記念日のお店 オンフルー！ フラワーアレンジメント
 - ⑤ 伊豆 村の駅 じっくりバームクーヘン、日の出ロールケーキ、白い生ロールケーキ
- ご希望の番号

キリトリ

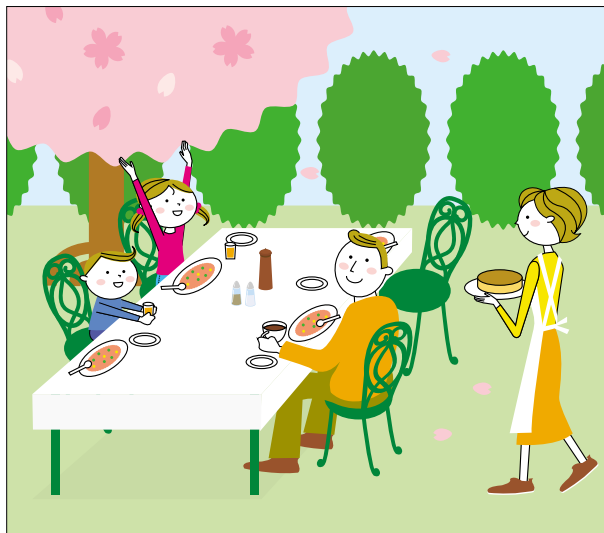
ヤマトリ

豪華商品GETの道はここから始まる・・・

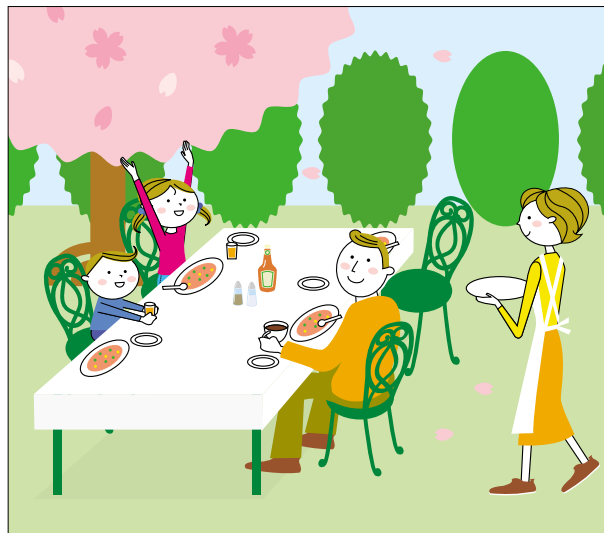
まちがいさがし

下の2つの絵は同じように見えますが、実はAとBとは違いが5つあります。すべて見つけられたらP.08のハガキにてご応募ください。正解された方の中から抽選で豪華商品があなたの元に届くかも・・・?

A



B



どうでしたか? 全部見つけられましたか? たくさんのご応募お待ちしております。

編集室^{ひみつ}スパイス

一昨年の秋頃からパソコン検定の資格取得を目指して、教室に通っています。優しい先生がマンツーマン指導をしてくれるので、授業というより友達に教わっているような気分で、ここまでなんとか続けることができます。始めのうちは理解できなかった事も、だんだんと仕事で使ったり、他の人に便利な機能を教えてあげる事ができるようになり、勉強して良かったと思う今日この頃です。そして、今年1月に行われた検定では、無事合格することができました。今年はこれをステップにもっと自分に磨きをかける一年にして行きたいです。☺



静岡ガスエネルギーグループネットワーク

■本社	☎054-285-2221	■東部支店	
■中部支店		沼津営業所	☎055-966-1088
静岡営業所	☎054-285-2221	三島営業所	☎055-986-0404
清水サービスステーション	☎054-365-1547	御殿場サービスステーション	☎0550-87-8255
■西部支店		湯河原サービスステーション	☎0465-63-6551
掛川営業所	☎0537-62-0800	伊豆営業所	☎0558-76-8711
藤枝営業所	☎054-646-7388	富士・富士宮営業所	☎0544-23-4007
榛南営業所	☎0548-32-0001	富士川サービスステーション	☎054-385-6562
浜松営業所	☎053-468-7110		

次号は6月の検針時に発行予定

お客さまの暮らしを彩る情報・アイデア・プレゼント満載でお届けします。



✂️キリトリ

POST CARD

4 2 2 8 0 0 5

50円切手を貼って下さい。

静岡県静岡市駿河区池田
50-5

静岡ガスエネルギー本社

『くらしITチャップ』

編集室行

Present
プレゼント
応募方法

いつもの暮らしに彩りをプラスするプレゼントを厳選してご用意いたしました。下記の応募方法にそってハガキにご記入いただき、ご応募ください。抽選で21名様に素敵なプレゼントが当たります。ご希望のプレゼント番号の記入もお忘れなく。

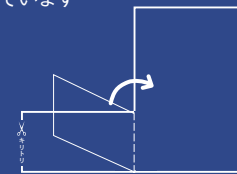
■応募方法 右ページのハガキに、まちがいさがしの答え、ご希望のプレゼントの番号、アンケートの答え、ガスdeスパイスアンケートの答え、おもしろかった記事、『くらしITチャップ』に対するご意見、ご要望などをお書きのうえご応募ください。なお、プレゼント当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。(2007年4月9日月曜日当社到着分まで有効)

✂️キリトリ

のりしろ

お客様の情報を隠すようになっています

1. 必要事項を記入します。
2. 右のハガキをキリトリ線に沿って切り取ります。
3. この面ののりしろ部分にのりをつけます。
4. お客さまの情報が見えなくなるように、線に沿って半分に折り、貼り付けたらポストに投函してください。



タニオリ

お客様コードは必ずご記入ください。

お客様コード	-	-	-
ご住所 <small>(アパート名、部屋番号までご記入ください)</small>			
フリガナ	電話番号		
応募者氏名			
年齢	性別	女性 / 男性	
職業	主婦 / 会社員 / 学生 / 自営業 / その他 ()		

このアンケートは、みなさまの生活等に関するご要望等をうかがい、<静岡ガスエネルギー>の商品、サービスに反映していくための参考として使用させていただきます。アンケートの回答内容や、その他の目的には使用いたしません。ご回答をいただきましたお客様の情報は<静岡ガスエネルギー>が責任を持って管理致します。

