

くらしITチャップ

新しいくらしにスパイスをプラス

スローな平日
日本茶カフェでゆるり安らぐひとときを

異国スイーツ
タイの魅惑スイーツ「サクーピア」

週末の旅 プラス
鍾乳洞探検 + 三方原ポテトチップス

みんな de お弁当
浜松の旬を味わういろどり弁当

“しあわせ”カタログ

ガス de スパイス

プレゼントコーナー

2008.SUMMER
vol.10



穏やかな和のひととき



くらしITチャップ

2008.SUMMER vol.10
2008年6月1日発行

〒422-8005 静岡県駿河区池田50-5
http://www.gas-energy.co.jp/

静岡ガスエネルギー

~いつものくらしに“彩り”をプラス~

プレゼント

いつものくらしに彩りをプラスするプレゼントをご用意いたしました。
編集室のスタッフがおすすめする逸品が当たるかも…。
皆さまからのご応募お待ちしております。

Present ① 1名様

ウェッジウッド アレクサンドラ
ティーカップ&ソーサー



優美な輝きを放つプラチナ
で描かれた“ティアラ”

ウェッジウッドの伝統モチーフ“デイズ”
の愛らしさと、ペールブルーの濃淡スト
ライプが繊細でシャープな印象です。特別
なティータイムが過ごせそうです。

Present ② 5名様

ボナベティ!
サラダパーティーセット



たっぷり盛付けられる、
大きくて深いからサラダ以外にも◎

「ボナベティ!」はフランス語で「たっぷり
召し上がれ」という意味。飽きのこない、
シンプルな白い器だから、毎日の豊かな
食卓を演出してくれそうです。

Present ③ 5名様

Tea Time
お茶染めタオルセット



健康にいい緑茶。
お茶のパワーってすごい!

緑茶成分のひとつ「カテキン」には抗菌
効果・防臭効果があります。赤ちゃん
から年配の方まで、安全で健康な暮らし
をめざしている方におすすめです。

Present ④ 5名様

お花と記念日のお店 オンフルー!
プリザーブドフラワー

en fleurs!
Heur et Anniversaire

和風デザインが涼しげで
小粋な空間にしてくれます

暑い夏でも美しいままでいて
くれるプリザーブドフラワー。
今回は「モダンでお洒落な和
風」がテーマ。お部屋の一角
を涼しげに飾ってくれます。



Present ⑤ 5名様

小戸橋製菓
おすすめお菓子の詰め合わせ

創業95周年 天城名物、
伝統の味「猪最中」

人気商品の中から、天城名
物「猪最中」、バターが絶妙
な「バタどら」、チーズクリー
ムが美味しい「うりんぼう」と
月ヶ瀬梅園の青梅で作った
「梅シロップ」をセットにして。



vol.10
記念特別企画

ご希望の商品に当選され
なかった方にWチャンス



キュートなクマの
スポンジ&洗剤セット
抽選で100名様にプレゼント

※Present ④お花と記念日のお店 オンフルー! プリザーブドフラワーは、販売店より宅配便でお送りさせていただく場合がございます。
その際、当社より配達に必要な情報を販売店と宅配会社へ連絡させていただきますので、あらかじめご了承ください。





スローな平日、何気ない平日に、和のゆとり時間、をプラス、

日本茶カフェでゆるり安らぐひとときを

平日、家事や仕事に追われるすべての女性に贈る。
ちよこつと贅沢な時間の使い方。



遠 くにいる友人から遊びに行きたいわ、と入った電話。「一度お茶の本場で、いいお茶を飲んでみたかったの」とリクエストも一緒に。朝も夕も、お茶を淹れない日はないほどお茶好きの私は大賛成。富士山の見える日本茶カフェを目指して出かけました。

なだらかな丘に連なる、芽吹いた緑が眩しいお茶畑。青く澄んだ空には雄大な富士山。眺めのいいスポットを見つけてクルマを降りたら、まずはゆっくりと深呼吸。身体に心地いい一筋の風が、かすかな新芽の香りを乗せて運んできます。こんな気持ちのいい景色の中になると、慌しい日常が少しずつ遠ざかっていくように感じます。

住宅街のなかにひっそりと佇む平屋造りの建物。「お茶屋」と書かれた小さな木の看板を目印に、小さくカーブしたアプローチを進みます。漆喰の壁や太い木の梁が落ち着いた店内は、アンティークな和雑貨がそこかしこに置かれてどこか懐かしい雰囲気。店の

奥にはガラス張りのテラス席。富士山一望の特等席に私たちも腰掛けます。

オーダーは御煎茶セット。お湯の入った鉄瓶や急須が出されて、自分のペースで一煎ずつ淹れて楽しみます。茶葉はこのカフェを経営する製茶工場の自家茶園で、丁寧に手摘みされたもの。お茶の味を決める製茶も、常に微妙な調整を繰り返しながら一番おいしさを引き出せるよう、心を砕いているのだとか。これを聞いた友人はとっでも満足気なニコニコ顔。案内した私も嬉しくなってきました。

お湯が70度になるのを待って、急須に入れて1分半。…あわてず静かに、ゆっくりと蒸らします。茶葉が開くの待つこの穏やかな時間が、気持ちのゆとりなんだよね、なんて話しながら。山吹色がかつた緑に入ったお茶。わっ、こんなに甘いお茶ってはじめてかも…。自分で淹れたとは思えないまろやかさに感動です。

ひとつの急須から、ひとり分のお茶だけを入れる贅沢。家でもゆっくり時間をかけて、自分のためのお茶を淹れてみようかしら。お茶の持つ不思議なゆとりの時間を見つけた私。何気なく淹れていた一杯のお茶も大切にしたいと思う気持ちがプラスされ、家に帰るのが待ち遠しくなった午後なのでした。



人気の「抹茶パフェ」。抹茶プリンに抹茶アイス、たっぷりのフルーツが盛られてボリュームも満足。



今年の新茶は4月下旬から店頭。店内では茶葉や茶小物の販売もしています。



日本茶アドバイザーの資格を持つスタッフも、わかりやすく淹れ方を教えてくれます。

o'-chaya (お茶屋)

住所／富士市厚原2002-4

☎0545-71-8480

営業時間／11:00～18:00

(ラストオーダー17:00)

定休日／日曜、第2・4月曜

駐車場／20台

メニュー／御煎茶セット525円、

日替りランチ1000円～



取材協力

タイ国料理 サバーイ・ディール

住所／静岡市葵区紺屋町6-13
松永ビル2F

☎054-253-5778

営業時間／

11:30～14:00(ラストオーダー13:30)

17:00～22:30(ラストオーダー21:30)

日曜・祝日は～22:00(ラストオーダー21:00)

定休日／木曜



材 料 (4～5皿分)
 タピオカ(乾燥).....100g
 ※写真は緑の色つき
 タピオカ使用
 スイートコーン
缶詰小1/2
 ナタ・デ・ココ.....適量
 砂糖.....カレースプーン5杯
 水.....500cc
 仕上げ用
 ココナッツミルクと塩.....適量



オーナーの山口敏康さん、シェフのスラブット・ナムフォンさん

アレンジ
 塩を振って湯通ししたバナナを砂糖と水を入れたココナッツミルクでさっと煮たものに入ると、更に本場の味に。南国らしい甘さが夏にぴったりです。



3. 自然に冷まして、常温になれば食べごろです。適量の塩を混ぜたココナツ

2. 火から下ろし、汁気を切ったスイートコーンと好みの分量のナタ・デ・ココを混ぜ合わせます。甘みを見ながら徐々に砂糖を加え、さらに混ぜ合わせます。

1. 作り方
 水500ccを鍋に入れて火にかけて沸騰したらタピオカを入れ、火で約5分煮たてます。このときタピオカが水分を含んでだんだん大きく、粘りがでてくるので鍋底にくっつかないように、時々かき混ぜます。タピオカ同士がくっつくようなら、水を足してください。

日本の枠を飛び出したら、魅力的なスイーツに出合いました。タイの屋台で大人気の「サクーピア」はタピオカの簡単デザート。辛い食事の後にぴったりのレシピを、こっそりご紹介いたします。

異国スイーツ「サクーピア」

〜食後のデザートに「世界の味」をプラス〜



品評会入賞の煎茶「山紫水明」もいただけます。

遠くSLの汽笛が響く オープンテラスが特等席。

大井川沿いの緑豊かな茶畑のなかにある、開放感抜群の緑茶カフェ。地元のお茶問屋さん経営とあって、川根茶はもちろん中国茶や紅茶などお茶メニューが充実しています。さらに地元の生産者の方が伝統の品種で作った無農薬紅茶や、お茶を使ったマドレーヌやシフォンケーキなど、ゆっくりとお茶を楽しむ時間にぴったりのオリジナルスイーツも揃います。オープンテラス前に広がる芝生ガーデンでは不定期でイベントも開催しているそうです。

茶房 遊

住所／島田市川根町身成4693

☎0547-53-4488

営業時間／10:00～18:00

定休日／無休 駐車場／15台

メニュー／煎茶630円～



煎茶セットはお茶請けの羊羹が付きます。

一煎ひと変化する味わいで 緑茶の奥深さを楽しめます。

静岡浅間神社に近い住宅街のなかに、ひっそりと店を構える純日本茶喫茶。カウンター奥にはオーナーが全国の窯元や和食器店を歩いて集めた、6,000個近い茶器のコレクションが並んでいます。開店当時からメニューは「煎茶セット」のみ。厳選した茶葉と人肌のお湯を使い、器と温度を変えて三煎目まで解説しながら目の前で淹れてくれます。丁寧に時間と手間をかけられたお茶の甘・渋・苦は感動的なほど。日本茶の真髄を垣間見れる一軒です。

日本茶房 寿苑

住所／静岡市葵区西草深町32-12

☎054-247-7129

営業時間／13:00～19:00

定休日／水・木曜 駐車場／2台

メニュー／煎茶セット600円



炭火で焙る、本格的なほうじ茶です。

野鳥のさえずりが聞こえる 純和風の茶寮でひといき。

身体に優しい薬膳料理が評判の食事処。併設された茶寮では、三島名物の湧水で淹れたおいしい日本茶がいただけます。注文を受けた後に囲炉裏で煎じ始めるほうじ茶は、味も香りも一級品。新芽を摘んだあとの茶葉を使うことで、より一層味に深みを増しているのだそう。お茶請けは仙台の老舗和菓子店・石橋屋のかりんとう。じんわり懐かしい甘みが、ほうじ茶の甘み・渋みとぴったりです。夏場はコクのある水出し煎茶も楽しめます。

心々亭茶寮

住所／三島市川原ヶ谷887-2

☎055-972-0311

営業時間／10:00～20:00(ラストオーダー19:00)

定休日／月曜(祝日の場合翌日休)、第3日曜

駐車場／10台

メニュー／煎茶525円、ほうじ茶525円



週末の旅プラス 定番スポットに、無添加おやつをプラス

鍾乳洞探検 十三方原ポテトチップス

連日の暑さに涼を求めて、天然のクーラー・竜ヶ岩洞へ。
東海地区最大の鍾乳洞は、真夏でも18℃と快適なんですって。
おやつは季節限定の地元産ポテトチップスをいただきます。



取材協力
竜ヶ岩洞 ☎053-543-0108
遠州夢倶楽部 事務局 ☎053-523-1025



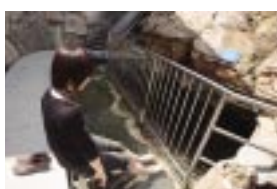
梅

雨明け間近の休日に、引佐町にある竜ヶ岩洞へやってきました。入口にはマイナスイオンがたっぷり発生しているとの看板が。お肌がいいかも？と息子と一緒に気分はウキウキです。洞内へ入ると空気は一変。さっきまでの蒸し暑さが信じられないほど瑞々しい冷気が、ひんやりと静かに身体を包みます。したたり落ちる水滴の音。ふれた手すりのヒヤッとした冷たさに、これぞ天然のクーラーよね、と納得です。神秘的な洞窟の先に、この世の物とも思えない美しい鍾乳石が次々と現れます。鍾乳石は百年で1センチしか成長できない、学術的にもとても貴重な資料なのだそうです。暗闇に怖がっていた息子も、今では先頭に立って探検気分。「コッ、すごい！」と目を輝かせて興奮しっぱなしです。

突然前方からザンザンと激しく水の音。ふいに現れた、地底の大滝にびっくりです。降りそそぐ大量の水が轟音をあげて滝つぼへ落下する様を、全員手を取り合う



洞内は美しくライトアップ。狭い隙間をすり抜けたり、動物の形の岩があったり。子どもが飽きることはありません。足元はスニーカーがおすすめです。



無料の足水施設。鍾乳洞から吹く涼しい風と地下水で、夏でもひんやり。

てしばし見上げていました。探検を終えて地上へ。思わず互いに顔を見合せて、ほっと笑顔がこぼれました。息子が見つけた足湯ならぬ足水施設。ここで、歩いてほった足をクールダウンです。
お弁当の後は、売店で見つけた三方原男爵いも100%のポテトチップスをバクリ。6月から9月頃までの限定生産で、化学調味料など一切使わない安全安心なおやつなのだとか。確かに昔母親が手作りしてくれたような、自然で優しい味わいです。主人もこれなら息子に食べさせられるな、と大鼓判。家族の笑顔がたくさん見られた、爽やかな夏の日でした。

みんなのお弁当

浜松の旬を味わう いろいろり弁当

全国的にも有名な三方原のじゃがいもにちなんで、簡単で彩り鮮やかなタラモサラダを紹介します。

浜名湖の潮干狩りでとれたあさりを使って、冷めてもおいしいあさりごはん。



ポイント

茹でたさやいんげんとにんじんを豚肉にくるくる巻いて焼けば、こんなにカラフルな一品に!

マヨネーズと一緒に牛乳を少し加えてみて。なめらかになって食べやすくなります。

タラモサラダの作り方

- 1.じゃがいもを茹でたら熱いうちに皮をむき、マッシャーでつぶす。
- 2.たらこをほぐし、薄皮を取り除く。
- 3.じゃがいもが冷めたら、たらこ、マヨネーズ、牛乳、塩・こしょうを混ぜる。

| 材 料 | |
|--------|-----------|
| じゃがいも |2個 |
| たらこ |1腹 |
| マヨネーズ |大さじ3 |
| 牛乳 |小さじ1 |
| 塩・コショウ |適量 |

暑い日のお弁当は傷むのが心配、という方は、市販の抗菌シートを使うと安心です。



06



05



「しあわせ」カタログ「毎日の家事に心強い助っ人」をプラス！

うっかりやの私に嬉しいガスコンロ
子どもとキッチンに立っても安心です



ガスコンロ DELICIA
RHS71WG7VSL (リンナイ)
メーカー希望小売価格(本体)
299,250円(税抜価格285,000円)

煮 込料理がおいしくなると評判のフランス製鍋を購入した私。念願だったお鍋を手に入れて、料理のやる気もムクムクと沸いてきました。すると気になったのが、ガスコンロ。
今まではグリルの火を消し忘れたり、天ぷらが上手く揚げられなかったり。うっかりやの私はヒヤリとしたことが何度かあったんです。
最近のガスコンロは安全性ももちろんデザインが良く、料理を美味しく作れる機能も充実していると聞いて、思い切って新品にリニューアル。さっそくトロトロ煮込むカレーに挑戦です。
使ってびっくりしたのは鍋を置かないと点火しない賢さ。しかもバーナー全てに温度センサー付きで、万一お鍋が焦げつきそうな時は自動消火。それに天ぷら油の温度が上がりすぎない機能やいたずら防止の点火ロックまで。こんな安全機能があるなら、わんぱく盛り息子がそばにいても平気です。
カレーのいい香りに息子は大喜び。美味しくできて、しかも安心なガスコンロ。今後、息子と一緒に料理をする日もやってきそうです。



編集室^{ひみつ}スパイス

おかげさまで今回でvol.10を迎えることができました。日頃のご愛読、ありがとうございます。

創刊より「何気ない暮らしにスパイスをプラス」をテーマに様々な特集をしてきましたが、皆さまの暮らしの「スパイス」になっていますか？スパイスといえば、最近「ガンダーラの塩」という岩塩に出会いました。塩なのになぜかピンク色。その味はまろやかで美味。ソルトミルで砕いてサラダにご飯にといろいろ楽しんでいます。とはいえ、なによりもガンダーラというその名前に、異国情緒を感じ、味わいもさらに奥深いものを感じさせてくれます。 **か**



3. アンケート

- ① 静岡ガスエネルギーでは、災害などの万一に備え24時間緊急出動体制を行っている事を知っていますか？
- ② 震度5相当の地震が起きた場合、ガスメーターの安全装置が働きガスを遮断する機能を知っていますか？
- ③ 消防法の改正で住宅用火災警報器が義務化されることを知っていますか？(新築住宅は、H18年6月から義務化されています)
- ④ 使ってみたいガス機器をお選びください。(複数回答可)
1.Siセンサー付ガスコンロ 2.ミストサウナ 3.ガス衣類乾燥機
4.ガス浴室暖房乾燥機 5.エコジョーズ(省エネ型給湯器)
6.その他(具体的にお答えください)

くらしケチャップの応募用紙が FAX 対応になりました！

今号からFAXでのプレゼント応募が可能になりました。キリトリ線で切り取り、以下のFAX番号までお送りください。もちろん今まで通りハガキでの応募も受け付けております。



応募用FAX番号：054-285-0339

1. まちがいさがしの答え

5つの間違いに○をつけて下さい。



2. プレゼント

- ① ウェッジウッド アレクサンドラ ティーカップ&ソーサー
- ② ボナベティ! サラダパーティーセット
- ③ Tea Time お茶染めタオルセット
- ④ お花と記念日のお店 オンフルー! プリザーブドフラワー
- ⑤ 小戸橋製菓お菓子の詰め合わせ

ご希望の番号

3. アンケート回答欄

右のアンケートにご協力ください。○印、数字をご記入ください。

| | | |
|----------|-----------|----------|
| ① はい・いいえ | ② はい・いいえ | ③ はい・いいえ |
| ④ | 6. その他の答え | |

4. ガス de スパイスのアンケート

次号のテーマ「朝食はごはん派?パン派?」

ごはん パン (理由。)

5. おもしろかった記事 (複数回答可)

- スローな平日 異国スイーツ ガス de スパイス
- 週末の旅 プラス しあわせカタログ
- まちがいさがし 編集室ひみつスパイス

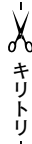
6. 「くらしケチャップ」に対するご意見、ご要望

お客様コードは必ずご記入ください。

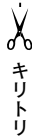
| | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|---------|---|
| お客様コード | - | - | - |
| ご住所 (フリガナ、郵便番号 までご記入ください) | | | |
| フリガナ | 電話番号 | | |
| 応募者氏名 | | | |
| 年齢 | 性別 | 女性 / 男性 | |
| 職業 | 主婦 / 会社員 / 学生 / 自営業 / その他 () | | |

このアンケートは、みなさまの生活等に関するご要望等をうかがい、<静岡ガスエネルギー>の商品、サービスに反映していくための参考として使用させていただきます。アンケートの回答内容を、その他の目的には使用いたしません。ご回答いただきましたお客様の情報は<静岡ガスエネルギー>が責任を持って管理致します。

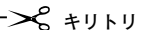
のりしろ



タニオリ



キリトリ



キリトリ

FAX

送信方向

のりしろ

豪華賞品GETの道はここから始まる...

まちがいさがし

A



B



下の2つの絵は同じように見えますが、実はAとBでは違いが5つあります。すべて見つけれたらP.08の応募用紙にてご応募ください。抽選で21名様に素敵なプレゼントが当たります。

Present 応募方法

プレゼント

いつもの暮らしに彩りをプラスするプレゼントを厳選してご用意いたしました。P.08の応募用紙にまちがいさがしの答え、ご希望のプレゼントの番号、アンケートをご記入の上、キリトリ線で切り取りハガキとしてポストに投函、又はFAXにてご応募ください。なお、プレゼント当選者の発表は、賞品のお届けをもって代えさせていただきます。
(2008年7月14日月曜日当社到着分まで有効)

次号は10月の検針時に発行予定

なに気ない暮らしを彩る情報・アイデア・プレゼント満載でお届けします。



静岡ガスエネルギーグループネットワーク

| | | | |
|--------------|---------------|---------------|---------------|
| ■本社 | ☎054-285-2221 | ■東部支店 | |
| ■中部支店 | | 沼津営業所 | ☎055-927-3720 |
| 静岡営業所 | ☎054-285-2221 | 三島営業所 | ☎055-986-0404 |
| 清水サービスステーション | ☎054-365-1547 | 御殿場サービスステーション | ☎0550-87-8255 |
| ■西部支店 | | 湯河原サービスステーション | ☎0465-63-6551 |
| 掛川営業所 | ☎0537-62-0800 | 伊豆営業所 | ☎0558-76-8711 |
| 藤枝営業所 | ☎054-646-7388 | 富士・富士宮営業所 | ☎0544-23-4007 |
| 榛南営業所 | ☎0548-32-0001 | 富士川サービスステーション | ☎054-385-6562 |
| 浜松営業所 | ☎053-468-7110 | | |

POST CARD

4 2 2 8 0 0 5

50円切手を貼って下さい。

静岡県静岡市駿河区池田
50-5

静岡ガスエネルギー 本社

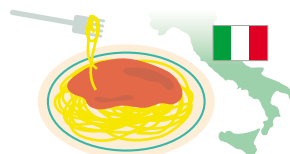
『くらしITチャット』

編集室行

ガス de スパイス

「あなたの好きな国」ランキング

- 1位 イタリア
- 2位 日本
- 3位 スイス
- 4位 フランス
- 5位 イギリス



堂々の第1位は、イタリアとなりました! 歴史的観光名所やおいしいお料理、美術品にサッカー、ブランド品など魅力がいっぱいの国ですよね。でもその前に...日本国内でも行っていない所はたくさん! まずは、日本の良さを知ることが先決ですね。温泉、日本料理、文化など美しく素晴らしいものを学びたいものです。今回もたくさんのご意見、ありがとうございました。

[次回のテーマ]

「朝食は、ごはん派ですか? パン派ですか?」を教えてください。日本の朝ごはんといえば、ごはんとおみそ汁! でも実際は、時間がないから...などでパン派の方もいらっしゃいますよね。次回からはパーセンテージで発表させていただきます。ご応募お待ちしております。



お客様の情報を隠すようになっています

1. 必要事項を記入します。
2. 右のハガキをキリトリ線に沿って切り取ります。
3. 裏面ののり部分にのりをつけます。
4. お客さまの情報が見えなくなるように、線に沿って半分に折り、貼り付けたらポストに投函してください。

