

くらしITチャップ

たのしいくらしにスパイスをプラス

スローな平日
酒蔵カフェで過ごす上質カフェタイム
異国スイーツ
イタリアの魅惑スイーツ「アフォガード」
週末の旅 プラス
狩野川の桜 + サイクリング
みんな de お弁当
伊豆の国市の旬を味わう 春の味覚弁当
“しあわせ”カタログ ガス de スパイス
プレゼントコーナー

2009.SPRING
vol.12



景色さえ
素敵
なごちそう

くらしITチャップ

2009.SPRING vol.12
2009年3月1日発行

〒422-8005 静岡県駿河区池田50-5
http://www.gas-energy.co.jp/

静岡ガスエネルギー

~いつものくらしに“彩り”をプラス~

プレゼント

いつものくらしに彩りをプラスするプレゼントをご用意いたしました。
編集室のスタッフがおすすめする逸品が当たるかも…。
皆さまからのご応募お待ちしております。

Present ① 1名様

ウェッジウッド
スウィートプラムティーカップ&ソーサー



世界の王侯貴族から愛された
“ウェッジウッド”です

太陽の光をたっぷり受けて輝くプラムの
実や葉が繊細なグラデーションで表現さ
れています。爽やかな香りに包まれて、や
すらぎのティータイムをお楽しみください。

Present ② 5名様

ノリタケ
京香旬彩 15.5cm 銘々皿セット



お皿に盛られた
おばんざいが目に浮かぶ…

京都の伝統野菜(金時人参・加茂茄子・
聖護院かぶら・鹿ヶ谷南瓜・筍)を白磁の
お皿に載せました。お菓子用の銘々皿と
して程よいサイズです。

Present ③ 5名様

花がさね(バスタймセット)



お重を思わせる3段重ねで
桜色のバスタймをどうぞ

「花がさね」は、さわやかな香りと潤い成分
をたっぷり配合した石鹸、ボディソープ、
入浴剤などのセットです。見た目もお洒落
でかわいらしく、使い心地も抜群です!

Present ④ 5名様

お花と記念日のお店 オンフルー!
プリザーブドフラワー

お部屋の中に春色を
取り入れてみませんか?

美しい色が長持ちするプリザーブドフラワ
ー。かわいらしいピンクとやわらかな緑が
お部屋の春を演出してくれます。



Present ⑤ 5名様

PANTARITA
手作りジャム&新茶の紅茶(アッサム)

庭で育てたベリーの自家製ジャム
もちろん無農薬です

お庭で育てたブルーベリーとラズベリーを
そのままジャムにしたから、おいしさも愛情
もいっぱい詰まっています。また、摘み取り
シーズンごとの味を楽しめる「新茶の紅茶」
もセットにしてプレゼントします。



※Present ④お花と記念日のお店 オンフルー! プリザーブドフラワーは、販売店より宅配便でお送りさせていただく場合がございます。
その際、当社より配達に必要な情報を販売店と宅配会社へ連絡させていただきますので、あらかじめご了承ください。





「スローな平日」〜何気ない平日に「優しい贅沢」をプラス〜

酒蔵カフェで過ごす上質カフェタイム

平日、家事や仕事に追われるすべての女性に贈る。ちよこつと贅沢な時間の使い方。



還 曆を迎える父に、日本酒を贈ろうと考えた私。調べたところ「蓬莱泉」というブランドのお酒があるそう。お祝いにふさわしいネーミングに惹かれ、今度は購入できる場所を探すと、カフェが併設された素敵な酒蔵を発見。ドライブ好きな親友を誘って早速出発です。

向かったのは猪鼻湖畔にある「蔵茶房なつめ」。一升ビンを模った個性的な看板が目につきます。酒蔵をイメージした外観、積み上げられた石壁。キラキラ光る湖面と碧い空のすべてがひとつになつてこの空間を演出しています。ふと隣を見ると、目を瞑ったまま大きく息を吸う親友の姿が。そつと目を開けてひとこと「本当の目的はこつちのカフェでしょ?」。さすが二十年来の友人ね、と思いつつ、はやる気持ちを抑え一階の酒蔵へ。たくさんある蓬莱泉の中から得意の直感でチョイス。父の喜ぶ顔が目に見えます。

酒蔵から通じる階段を上つていよいよカフェへ。酒蔵のしっとりし

た空気とはまた違い、落ち着いた中にもモダンさが溢れるスペースが広がります。店内には古い酒造りの道具たちがたくさん。聞けば、素朴な形の大きなビンは昔日本酒の貯蔵に使われていた青斗ビンと呼ばれるものだそう。ガラスに入り込んだ小さな気泡が日本酒の歴史を物語っています。大きな窓の外には、ドライブ途中で見たのとは別の表情を見せる猪鼻湖が。どこをとってもひとつの作品のような雰囲気、まるで美術館を訪れたかのような錯覚さえ覚えます。

コボコボコボ…。香ばしい匂いと共に聴こえる音。日本酒の仕込み水として使われている天然水で一杯一杯淹れられたコーヒート、酒米を使用した純米プリンが運ばれてきました。カラメル風に甘く煮られた酒米のちよっぴり不思議な食感に心地良い違和感を持つ私たち。この美味しさはふたりの秘密にしておきましょう。

あまりの居心地の良さに、ずいぶん長居しちゃったわ。夕日に照らされる猪鼻湖に後ろ髪を引かれながら帰路に着くふたり。今度は両親も一緒に連れてこよう。そうすれば、素敵な景色も一緒にプレゼントできるしね。ゆとりある時間を過ごせる幸せを感じられたことで、生み育ててくれた両親を敬う気持ちもプラスされた、価値ある午後のひとときでした。



酒米ロールケーキや吟醸アイスなど、日本酒が活かされた魅惑のスイーツがいっぱい。



空間を彩るたくさんの青斗ビン。愛らしいフォルムに思わず一目惚れしてしまいそうです。



どことなく懐かしさを感じる1階の酒蔵。ひんやりとした空気が上質感をさらに高めているよう。



蔵茶房なつめ

住所／浜松市北区三ヶ日町津々崎 342-2
☎053-524-2525
営業時間／9:00～19:00(ラストオーダー)
定休日／木曜
駐車場／35台
メニュー／純米プリン400円、オリジナルブレンド450円



取材協力
カフェ&レストラン
OLIVO (オリボ)
 住所／沼津市下香貫島郷2789
 ☎055-934-0909
 営業時間／10:00～21:00
 (ラストオーダー20:30)
 定休日／火曜



材 料(約3皿分)
 エスプレッソコーヒー
 ……………(お好みで)
 セミフレッド
 ・卵黄……………6個分
 ・グラニュー糖 ……60g
 ・バニラビーンズ…1/4本
 ・生クリーム……40g
 ・コーヒーリキュール
 ……大さじ2(なくても可)



オーナーの長澤紀之さん



異国スイーツ ～食後のデザートに「世界の味」をプラス～

イタリアの魅惑スイーツ「アフオガード」

本場イタリアでは、いろいろなアレンジで味わっているというアフオガード。今回は、簡単に作れる「バニラアイス」セミフレッド」のレシピを大公開。あなた流のアレンジでお楽しみください。

作り方

1. ボウルに卵黄・グラニュー糖を入れ素早く混ぜます。バニラビーンズは中の種だけを取り出し入れましょう。縦に切り、しごき出すようにすると簡単です。
2. 湯せんにかけてながら、もったりと白っぽくなるまで混ぜます。このとき、コーヒーリキュールを入れるとより風味が増します。
3. ボウルを氷水にあて、冷やしながらかき混ぜます。とろとろしてきたら6～7分立てにした生クリームを合わせよくかき混ぜます。
4. ラップやクッキングシートを敷いた型に流し入れ、冷凍庫で5～6時間。固まればセミフレッドの完成です。
5. 好みの大きさにカットしたセミフレッドを器に盛ります。淹れ立てのエスプレッソをそっとかけたら出来上がり。



04



まるで南国リゾート 湖畔のテラスでのんびりお食事

目の前は浜名湖というリゾート感たっぷりのカフェです。季節のメニューやパスタの他、自家製ベーグルや手作りのケーキも人気だそう。夜はライトダウンしてお店の雰囲気が一変。落ちついた空間になるので、静かな大人の時間を楽しめます。テラスはペットOKなので愛犬を連れてのお出かけでも、気軽に立ち寄れるのも嬉しいです。カフェの隣にはアジア雑貨店が。帰りにちょっと覗いてみてはいかがでしょうか。

cafe moimoi (カフェモイモイ)

住所／湖西市利木226-1
 ☎053-578-3888
 営業時間／10:00～20:00(ラストオーダー)
 定休日／水曜日 駐車場／11台
 メニュー／シフォンケーキ420円、ランチ980円～



フランスの片田舎を思わせる 素材な和みカフェ

枕木のアプローチを進むと、木のぬくもりが溢れるシンプルなお店が。入り口にはセンスの良い雑貨類が並び、店の奥では庭を眺めながらアフタヌーンティーを楽しむことができます。おすすめの「新茶の紅茶」はこだわりのインド紅茶で年3回収穫されるそう。すっきりとした飲み口の紅茶には、季節のジャムが添えられた手作りのスコーンがぴったり。ほのぼのとした自分時間を過ごしたい時に訪れたい癒しのカフェです。

PANTARITA (パンタリタ)

住所／静岡市駿河区栗原36-1
 ☎054-262-1789
 営業時間／11:00～19:30
 定休日／火曜日、第1水曜日
 駐車場／5台
 メニュー／紅茶525円～、スコーン360円



03



自家菜園の野菜が嬉しい 身体にやさしいレストラン

おしゃれなログハウス風の建物が目印。店内はあたたかい木の質感が心をなごませてくれます。「Lemon Tree」の料理には、自家製の野菜やハーブが使われていて、安心して安全な食材へのこだわりが。お薦めの紅茶は無農薬・無化学肥料のオーガニックティー。緑のあふれるガーデンを眺めながら、くつろぎの一時を楽しめます。季節毎に変わるケーキも美味しいと評判。変わり行く四季も楽しめる、素敵なお店です。

Lemon Tree (レモントリー)

住所／伊豆の国市吉田126
 ☎0558-76-2723
 営業時間／11:00～22:00
 定休日／月曜日(祭日の場合火曜日)
 駐車場／15台
 メニュー／ケーキセット700円

アレンジ
 カシューナッツやくるみなど砕いたナッツ類を乗せれば、食感も楽しめます。エスプレッソのかわりに抹茶で和風にアレンジしても。





週末の旅プラス〜定番スポットに「エコロジー」をプラス〜

狩野川の桜十サイクリング

エコロジーで健康的、と言えばやっぱり自転車。優しい風に包まれながら、いつもとはちよつと違ったお花見。桜の上品なピンクが、空の青さを改めて感じさせてくれているようです。



取材協力
道の駅・伊豆のへそ ☎0558-76-1630
菅湯（はこゆ） ☎0558-72-5282
湯っくりんぐ中伊豆事務局 ☎0558-85-2600



少 しお腹周りが気になる主人と、補助輪が取れてから自転車で出かけるのが楽しくて仕方ない息子。そして、地球環境を考えて、近所への移動は車を使わなくなつた私。そんなことから今年の我が家のお花見は、サイクリングしながらゆったり楽しもう、ということになりました。

スタート地点は道の駅、伊豆のへそ。「ここっておへそなの？」と腫をきよきよささせる息子。可愛いしぐさに思わず笑みがこぼれます。ここへ来た目的は自転車を借りること。夕方までレンタルでできるなら、桜以外も堪能できそうだなと、最初は乗り気ではなかった主人も、立ち寄り湯のパンフレットを見ながら息子と同じ顔をして嬉しそう。

最初の目的地は狩野川さくら公園。たくさん桜並木と花壇を彩る様々な花たちが私たちを歓迎してくれています。「外で食べるいつもよりおいしいね」。3個めのおにぎりを頬張る息子の表情が、とってもたくましく見えてちよつとびっくり。ほんの少し前ま

で赤ちゃんだったのに。

お弁当も見事完成し、次なる目的地「菅湯」に到着。ここは源頼家が入浴したことがあるという由緒ある温泉らしく、歴史好きの主人には外せないスポットみたい。館内に入ると、素朴な木の香りが私たちを包みます。息子を主人に任せ、ひとりのんびり湯船へ。窓から差し込むやんわりとした光、開放的な高い天井。檜が香る贅沢な空間は感動さえ覚えるほど。ほんと、来て良かった。

来た道を戻り、夕方まで伊豆の空気を存分に味わえた私たち。車では気付けない小さな幸せや息子の成長を改めて感じられた、とっても豊かな一日でした。



その雄大さから「伊豆の力こぶ」と称される城山。標高342mもあるその存在感は圧巻。



菅湯の入口に立つ望楼は高さ12m。夏目漱石の漢詩にちなんで立てられたそう。



休日ともなると家族連れで賑わう狩野川の河原。桜の季節は馨しい香りいっぱい。

みんな de お弁当

伊豆の国市の旬を味わう 春の味覚弁当

彩り華やか&スタミナたっぷり。伊豆の国市の特産品を使った、お花見&サイクリングに持っていきたい春のお弁当を紹介します。

薬膳としても食べられている名産品の黒米。少しもちっとした食感はおにぎりに最適です

ゆでた菜の花とエビを鶏ガラスープの煮で炒めたもの。春を感じる1品です



ポイント

肉厚で香り高いと評判の伊豆の国市のしいたけ入り肉団子。しいたけが苦手な子供でも食べられます

「伊豆ニュートマト」はリコピンやビタミンCが豊富。さらに糖度が高いから栄養抜群!

しいたけ肉団子の作り方

1. ボウルに合挽き肉、みじん切りにした玉ねぎとしいたけ、卵、塩・コショウ、パン粉を入れて粘りが出るまでよくこねる。
2. 1をひとくちサイズに丸め、熱した油でじっくり揚げろ。
3. フライパンに酢・砂糖・しょうゆを入れて熱し、そこに水で溶いた片栗粉を入れてとろみを出す。そこに2をからめたら完成。

材 料	
合挽き肉	300g
しいたけ	3個
玉ねぎ	100g
卵	1個
パン粉	大さじ4
塩・コショウ	少々
酢・砂糖・しょうゆ	各大さじ3
水	30cc
片栗粉	小さじ1





「しあわせ」カタログ「毎日の家事に心強い助っ人」をプラス！

一番身近な食育は 安全第一のSiセンサーコンロで始めます



専用ダッチオープンでさらに便利さUP



ガスコンロ S-Blink ADVANCE
C3WG7PWAV5STSD(ハーマン)
メーカー希望小売価格(本体)
339,150円(税抜価格323,000円)

最 近よく耳にする「食育」。子供にとって一番身近な食育は、一緒に食事を作ることかな？ そう考えた私はSiセンサーコンロを選択。安全性を重要視した機能はもちろん、「見える火」が様々なことを子供に伝えてくれるはず、と考えたから。二人でお揃いのエプロンをまとい、今日は大好物のパンケーキ作りに挑戦です。危なっかしい手つきでフライパンを持つ息子。少し心配だけど大丈夫。点火していても、鍋が外れると自動的に弱火になつてくれる機能があるからとっても安心なんです。「焦がさないようにね」と言いつつ、実は温度調節機能があるからこちらも心配無用。きれいに焼けたパンケーキに大満足の息子が「火って魔法使いみたいだね！」とひとこと。だって、こんなにおいしく変身させちゃうんだもん！

「子供は褒めて育てろ」というけれど、Siセンサーコンロはそんなことにも一役買ってくれる器具なのかも。今度は何を作ろうかな…と料理本を眺める息子に、将来は三つ星レストランのシェフかしら？と期待が膨らむ今日この頃です。



編集室^{ひみつ}スパイス

最近、ある飲み物を求めてコーヒーショップへ通っています。以前はコーヒー系の飲み物ばかりを注文していたのですが、妹と一緒に店を訪れたとき、初めてその存在を知りました。それはロイヤルミルクティー。勧められて一口もらうと今まで飲んだことのない美味しさで、濃厚な紅茶とたっぷりのミルク、甘すぎない上品な味とほのかな香りが口いっぱいに広がりました。好みと一緒に妹はきっと私がハマってしまうだろうと思って、教えてくれたそうです。立ち寄るだけのお店でしたが、今ではロイヤルミルクティーを求めて店に通うようになり、お友達に勧めたりもしています。☺



3. アンケート

- ① 全口安心センサーがついているガスコンロを「Siセンサーコンロ」と呼ぶことを知っていますか？
- ② 「Siセンサーコンロ」には、「コンロ・グリル消し忘れ消火機能」が標準装備されていることを知っていますか？
- ③ 「Siセンサーコンロ」には、「調理油加熱防止装置」が標準装備されていることを知っていますか？
- ④ 使ってみたいガス機器をお選びください。(複数回答可)
1.Siセンサーコンロ 2.ガス衣類乾燥機 3.ミストサウナ
4.ガス浴室暖房乾燥機 5.エコジョーズ(省エネ型給湯器)
6.その他(具体的にお答えください)

くらしケチャップのプレゼントは 郵送もしくはFAXで応募できます。

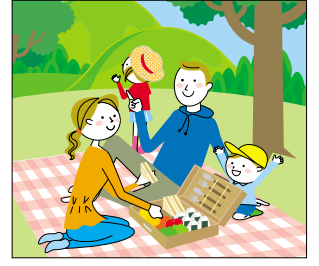
必要事項を記載の上、下記のキトリ線で切り取りご応募ください。郵送もしくは、以下のFAX番号で受け付けております。



応募用FAX番号：054-285-0339

- 1. まちがいさがしの答え
- 2. プレゼント

5つの間違いに○をつけて下さい。



- ① ウェッジウッド スウィートプラムティーカップ&ソーサー
- ② ノリタケ 京香旬彩 15.5cm銘々皿セット
- ③ 花がさね(バスタイムセット)
- ④ お花と記念日のお店 オンフルー! プリザーブドフラワー
- ⑤ PANTARITA 手作りジャム&新茶の紅茶(アッサム)

ご希望の番号

3. アンケート回答欄

右のアンケートにご協力ください。○印、数字をご記入ください。

①	はい・いいえ	②	はい・いいえ	③	はい・いいえ
④		6. その他の答え			

4. ガス de スパイスのアンケート

次号のテーマ「和菓子か洋菓子どちらにします？」
和菓子 洋菓子 (理由: _____)

5. おもしろかった記事(複数回答可)

- スローな平日 異国スイーツ 週末の旅 プラス
- みんな de お弁当 しあわせカタログ 編集室ひみつスパイス
- まちがいさがし ガス de スパイス

6. 「くらしケチャップ」に対するご意見、ご要望

お客様コードは必ずご記入ください。

お客様コード	-	-	-
ご住所 (フリガナ、郵便番号 までご記入ください)			
フリガナ	電話番号		
応募者氏名			
年齢	性別	女性 / 男性	
職業	主婦 / 会社員 / 学生 / 自営業 / その他 ()		

このアンケートは、みなさまの生活等に関するご要望等をうかがい、<静岡ガスエネルギー>の商品、サービスに反映していくための参考として使用させていただきます。アンケートの回答内容を、その他の目的には使用いたしません。ご回答をいただきましたお客様の情報は<静岡ガスエネルギー>が責任を持って管理致します。

FAX 送信方向

のりしろ

のりしろ

タニオリ

豪華賞品GETの道はここから始まる・・・

まちがいさがし

A



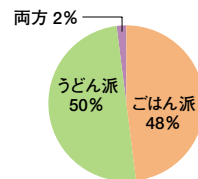
B



下の2つの絵は同じように見えますが、実はAとBでは違いが5つあります。すべて見つけられたらP.08の応募用紙にてご応募ください。抽選で21名様に素敵なプレゼントが当たります。

ガスdeスパイス

「我が家のお鍋の締め
定番はごはん?それともうどん?」



僅差でうどん派が優勢!という結果になりましたが、ほとんど変わらずいい勝負となりました。うどん派の方の理由には、「ツルツとしたのごしが良い」、ごはん派の方は「味のしみたごはんが好き」というご意見が多かったです。また、両者に共通した理由としては、「家族が好きだから」というご意見が多かったです。やはりお鍋は、みんなで囲んで食べるとおいしさも増しますね。今回もたくさんのご意見、ありがとうございました。

[今回のテーマ]

「和菓子か洋菓子どちらにします?」

日に日に寒さが緩み、桜のつぼみのふくらみに春の訪れが感じられます。“花よりだんご”と云う言葉のとおり、お花見にはおだんごがつきものですね。とはいえ、意外と日ごろは洋菓子が多いような…そこで質問です。自分で買って食べるなら洋菓子か和菓子どちらにしますか? 巻末のハガキにて、たくさんのご応募お待ちしております。



Present 応募方法

プレゼント

いつもの暮らしに彩りをプラスするプレゼントを厳選してご用意いたしました。P.08の応募用紙にまちがいさがしの答え、ご希望のプレゼントの番号、アンケートをご記入の上、キリトリ線で切り取りハガキとしてポストに投函、又はFAXにてご応募ください。なお、プレゼント当選者の発表は、賞品のお届けをもって代えさせていただきます。

(2009年4月13日月曜日当社到着分まで有効)

静岡ガスエネルギーグループネットワーク

■本社	☎054-285-2221	■東部支店	
■中部支店		沼津営業所	☎055-927-3720
静岡営業所	☎054-285-2221	三島営業所	☎055-986-0404
清水サービスステーション	☎054-365-1547	御殿場サービスステーション	☎0550-87-8255
■西部支店		湯河原サービスステーション	☎0465-63-6551
掛川営業所	☎0537-62-0800	伊豆営業所	☎0558-76-8711
藤枝営業所	☎054-646-7388	富士・富士宮営業所	☎0544-23-4007
榛南営業所	☎0548-32-0001	富士川サービスステーション	☎054-385-6562
浜松営業所	☎053-468-7110		

次号は6月の検針時に発行予定

なに気ないくらしを彩る情報・アイデア・プレゼント満載でお届けします。



キリトリ

POST CARD

4 2 2 8 0 0 5

50円切手を貼って下さい。

静岡県静岡市駿河区池田
50-5

静岡ガスエネルギー 本社

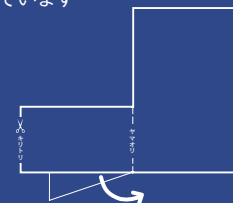
『くらしITチャット』

編集室行

キリトリ

お客様の情報を隠すようになっています

1. 必要事項を記入します。
2. 右のハガキをキリトリ線に沿って切り取ります。
3. 裏面ののりしろ部分のにりをつけます。
4. お客さまの情報が見えなくなるように、線に沿って半分に折り、貼り付けたらポストに投函してください。



キリトリ

ヤマオリ