

くらしITチャップ

たに気がいいくらしにスパイスをプラス

スローな平日
大切な気付きをくれる雑貨カフェ
異国スイーツ
台湾の人気スイーツ「ライチプリン」
週末の旅 プラス
エアパーク + ミニハーモニカ
みんな de お弁当
浜松の旬を味わう 初夏の元気弁当
“しあわせ”カタログ
ガス de スパイス
プレゼントコーナー

2009.SUMMER

vol.13



大好きなものに囲まれて

くらしITチャップ
2009.SUMMER vol.13
2009年6月1日発行

〒422-8005 静岡市駿河区池田50-5
http://www.gas-energy.co.jp/

静岡ガスエネルギー

~いつものくらしに“彩り”をプラス~

プレゼント

いつものくらしに彩りをプラスするプレゼントをご用意いたしました。
編集室のスタッフがおすすめする逸品が当たるかも…。
皆さまからのご応募お待ちしております。

Present ①

1名様

ロイヤルコペンハーゲン
ミニハイハンドル カップ&ソーサー



ホワイトプレイン
シグネチャーシリーズです

器の裏側に記されているバックスタンプ
を大胆にあしらったシグネチャーシリーズ。
王冠の下の3本の波線はデンマークを囲
む3つの主要な海峡を表しています。カ
ジュアルでかわいいデザインです。

Present ②

5名様

DRETEC
ミラースケール(2kg)



オシャレなキッチンにぴったり!

スクエア形のシンプルなキッチンスケ
ールです! ミラーを透過して赤色LEDライ
トが重さを表示。お手入れ簡単、省エ
ネ設計、デザインだけでなく使いやすさ
も抜群です!!

Present ③

5名様

ノリタケ
京香旬彩 19cmスクエアプレートペアセット



伝統とモダンを組み合わせた
プレートです

モダンな洋食器に日本の伝統的な京野
菜を描いた鮮やかな絵柄が、盛り付けた
お料理を引き立ててくれます。まさに旬の
空気を感じる新しい和の器です。

Present ④

5名様

お花と記念日のお店 オンフルー!
プリザードフラワー

小鳥の巣のようなかわいらしい
アレンジです

カントリーな感じがとってもかわいいア
レンジです。何気ない日々の片隅に、そ
っと咲いてくれるだけで、素敵な毎日
が過ごせそうです。

en fleurs!



Present ⑤

5名様

富士ミルクランド おいしい詰め合わせ
(生キャラメル、バター、チーズ2種)

とりたて、つくりたてのおいしさ
そのままに

朝霧高原にある富士ミルクランドの
人気商品の詰め合わせです。中でも人
気の生キャラメルは、お口に入れると
さっと溶けてしまう上品な口あたり。
さいて食べるチーズは栄養満点でお
やつにもぴったりです。



※Present ④お花と記念日のお店 オンフルー! プリザードフラワー、⑤富士ミルクランド おいしい詰め合わせは、販売店より宅配便でお送りさせていただく場合がございます。その際、当社より配達に必要な情報を販売店と宅配会社へ連絡させていただきますので、あらかじめご了承ください。





大切な気付きをくれる雑貨カフェ

スローな平日、何気ない平日に「価値あるゆとり」をプラス

平日、家事や仕事に追われるすべての女性に贈る。ちよこつと贅沢な時間の使い方。



「ちよつと出かけない？」という友人の誘いに、少しでも早く出かけようと慌てて掃除機をかけたところ花瓶がガシヤーン…。待ち合わせに遅れること1時間。謝る私に笑いながら彼女は「あなたにピッタリのカフェよ」とひとこと。一体どんなところかしら？

向かったのは長泉町にある小さなお店。懐かしい雰囲気を引き戸が母の実家を思い出させます。脇にそつと立つ白い看板には、ランダムに並んだアルファベットが。「a, w, a: t:」。店名もよく確認できないまま、友人に手を引かれて店内へ。

並べられた雑貨を横目にまずはカフェスペースへ。テーブルや椅子の質感が妙に懐かしく、体全体にしつくり来るのを感じます。オーダーしたのはチェリーパイとコーヒー。運ばれてくるまでの間、雑貨を拝見することにしました。さりげないアイテムたちは、そこにあるだけで空間を和やかにするような風合いのものばかり。主役級の華やかさではなく、持つ

ている人や置いた場所にすーっと調和し新しいハーモニーを生み出していくような、そんな表情の豊かさを感じます。耳では聴こえない音楽が体中に流れ始めると同時に、コーヒーの芳醇な香りが漂ってきました。おかしいな。いつもなら早くカフェタイムを愉しみたいと思うのに、今日は今この瞬間をゆつくり味わいたいと思っているなんて。

「お待ちせいたしました」。鳴り止むことのない音を感じながら再びカフェスペースへ。こぼれ落ちそうなほどのチェリーとこんがり焼かれたパイ生地。添えられたパナライースと一緒に忙しい日常が溶けていくよう。そこへ時間差で運ばれてきたコーヒーの香りの素晴らしいと言ったら！カフェ好きの友人曰く、これは「ゴノ式」と呼ばれるドリッパーを使い、一杯一杯時間をかけて抽出しているそう。「ここで出会えるなんて」とご満悦顔の友人。と、いつもならここでウンチクが始まるはずなのに…。そっか。彼女もぎつと、素敵なハーモニーに酔いしれているのね。

帰り際、改めて見た看板の文字に思わず笑みが。本当に私たちにぴったりだわ、と思いつつ、本当のゆとりは「慌てない」からこそ生み出せるのだと気付いた有意義な午後ひとときでした。



甘さ控えめの手作りチェリーパイは、コーヒーはもちろんハーブティとの相性も抜群。



「10年後でも使っていたい」。そんな素敵なコンセプトで集められた雑貨が並びます。



生活雑貨のほか、地元の作家さんオリジナルのアクセサリーなどもたくさん。

awatenvou
住所／駿東郡長泉町下土狩422-12
☎055-988-6532
営業時間／11:30～14:00(ランチ)
14:00～17:30(喫茶)
17:30～21:00(喫茶&食事)
定休日／月・火曜
駐車場／4台
メニュー／デザート480円～、
ランチ1260円(お茶付、
+315円でデザート付)



取材協力
彩食健美 二胡
 住所／裾野市深良2340-1
 ☎055-957-3725
 営業時間／
 11:00～15:00
 (ラストオーダー14:00)
 17:30～22:00
 (ラストオーダー21:00)
 定休日／火曜日



材 料(約6～7個分)
 ライチ (皮をむいて種を取り出したもの、冷凍でもOK) ……200g
 粉ゼラチン ……10g
 水 ……500cc
 グラニュー糖 ……75g
 生クリーム ……45cc
 卵黄 ……1個分
 ライチリキュール ……30cc



オーナーシェフの山中重実さん



異国スイーツ 食後のデザートに「世界の味」をプラス

台湾の人気スイーツ「ライチプリン」

日本でも最近手軽に売られるようになった「ライチ」。そのまま食べる以上に美味しく味わえる方法をご存知ですか？今回は、親子で作れるとっておきレシピをご紹介します。

作り方

1. ボウルに水50ccをはかり、粉ゼラチン10gをふり入れ15分ふやかしておきます。
2. ライチをむき、残りの水を合わせミキサーに。さらして裏ごしをします。
3. 別のボウルに卵黄と生クリームをホイッパーで混ぜ合わせます。
4. 2を鍋に移し火にかけます。沸騰寸前で火を止めアクを取り、グラニュー糖を合わせ、これを3に混ぜ合わせます。
5. もう一度裏ごしをします。今度は網ザルで構いません。



ポイント

なめらかな口当たりを出すために、裏ごしは必ず行ないましょう。ライチリキュールは、ライチ酒で代用したり省いてもOK。



妖精たちが隠れていそうな森の中の別世界

まるで絵本の世界に迷い込んだような空間が魅力。この小さな森にはレストランやケーキ店、ギャラリー等があり、輸入雑貨の店「ぬくもり工房」には、アンティークな家具や食器など、洗練された雑貨がセンス良く並びます。オープンしたばかりの「中庭カフェ」では、自然が溢れる空間でのんびりお茶を楽しんだり、ケーキをいただいたりすることができます。日が暮れると建物からは温かい灯りがこぼれ、幻想的な雰囲気も楽しめます。

ぬくもりの森

住所／浜松市西区和地町2949
 ☎カフェ090-1622-1841
 ☎雑貨053-486-3937
 営業時間／カフェ 11:00～17:30(テイクアウト～18:30) 雑貨 10:30～18:30
 定休日／木曜日、第一水曜日 駐車場／30台



パヒリの時間を大切にできる街中の大人カフェ

街中だということを忘れてしまいそうな寛ぎスペース。お買い物の合間にちょっと一息したい時に、立ち寄りしたいカフェです。友達とのんびりとランチを楽しんだり、一人カフェオレでぼっこりするのもおすすめ。日替わりのランチは、安心して健康的な料理だと評判です。カフェの隣にはハンドメイド作家の作品が並ぶ雑貨店が。手作りならではの繊細さとぬくもりが心を癒し、お気に入りの雑貨に巡り会えそうです。

cielo azul (シエロアズール)

住所／静岡市葵区伝馬町7-9 天馬ビル3F
 ☎054-255-9509
 営業時間／カフェ 11:30～23:00
 (ランチ 11:30～15:00)
 定休日／水曜不定休
 駐車場／なし



青空と富士山に誘われて愛犬と一緒にランチタイム

熱函道路沿いの白い壁が目を惹くベーカリーカフェ。白を基調とした店内は、乙女心をくすぐられるロマンティックな雑貨で溢れています。常時40種類以上も焼かれるパンは、いろいろ食べられるようにと小振りのサイズが嬉しいのです。カフェスペースでは焼きたてのパンをイートインできるほか、ランチメニューも充実。富士山を一望できるテラス席はペットOK。愛犬を連れてのドライブで気軽に立ち寄ってみたいはいかがでしょう。

Marie 伊豆店

住所／田方郡函南町畑374-63
 ☎055-945-0707
 営業時間／ベーカリー8:00～17:30
 カフェ9:00～17:30、雑貨9:30～17:30
 定休日／無休
 駐車場／17台





週末の旅プラス〜定番スポットに、ナチュラルなBGMをプラス！

エアパーク十ミニハーモニカ

真っ青な空が恋しくなる梅雨の時期。
翼を広げ大空を往く、飛行機たちに夢を乗せ、いざ。
ハーモニカのお守りがあれば、どこへでも行けそうな気がします。



取材協力
航空自衛隊浜松広報館
エアパーク

☎053-472-1111



車 が趣味という主人の影響もあって、息子は車の乗り物好き。特に飛行機に興味があるらしく、毎日のように図鑑を眺めミニコ顔。それなら本物を体感させてあげたい、ということ。浜松の「エアパーク」へ出かけてみることにしました。

飛行機が間近に見られると聞き、到着前からドキドキしどおしの息子。胸の高鳴りがうちにまで移りそうな勢いです。一番はしゃいだのはやっぱり展示格納庫。並べられた航空機には操縦席に座れるものもあり、パイロットさながらに操作の真似をしています。フライトスーツを貸し出してくれるファクトリーでは、主人の方が夢中になっている様子。

興奮冷めやらぬ二人を連れ売店へ。「これなあに？」と息子が見つけたのは小さなハーモニカ。吹くとドレミの音がするのよと説明すると、嬉しそうに「こう答えました。」「ドレミの歌なら知ってるよ。大好きなんだ！」。自慢気に話す息子がなんだかとても可愛くて、記念



カラフルな色合いの飛行機たちは、実際に航空自衛隊が使用したものだそう。



まるで気分は映画の主人公？フライトスーツの試着は子供も大人もOK。



壮大な滑走路の眺めは、言葉では表せない感動を呼び起こしてくれます。

に購入すること。ペンダント型のミニハーモニカを首に下げ、手を繋ぎながらドレミの歌を口ずさんでいる二人のそっくりな後ろ姿に、やっぱり親子ね、なんて改めて思ったりして。帰りの車中は吹いたり歌ったりの大演奏会です。お世辞にも上手とは言い難いけど、飾り気のないナチュラルな音が心に響きます。「ひょうきん音のブーンって音ね…きくと『』の音だよ。だって、んは青い空〜だもん」
息子の感性の豊かさに驚かされる私たち。たかさんの『好き』に触れさせてあげることこそが親の務めなのかな？と感じた、ととても意義ある一日でした。

みんな de お弁当

浜松の旬を味わう 初夏の元気弁当

いっぱい動いておなかがいいたら、浜松の旬の食材を使ったお弁当でエネルギーチャージ！体が喜ぶ栄養がぎゅっとつまっています。

エビの天ぷらを天つゆに浸し、浜名湖産の海苔でぐるりと巻いておにぎりに

かぼちゃは秋が旬だと思いがちですが、実は5月～9月の夏場がおいしいんです



実はセロリも浜松の特産品。にんじんと一緒に塩もみすれば、箸休めにぴったり

あさりをコロッケに混ぜれば子供も喜ぶ一品に。大葉の香りでさらに食欲が増しますよ！

あさりコロッケの作り方

1. 塩水で砂出ししておいたあさりをゆでて、殻から中身を出す。
2. 玉ねぎをみじん切りにして、油をひいたフライパンで炒める。
3. じゃがいもをゆでて熱いうちにつぶし、1と2を混ぜ合わせる。
4. 3に細かく刻んだ大葉を加え、塩・こしょうで味を整える。
5. 4を食べやすい大きさに丸め、Aを順につけて180℃の油で揚げる。

材 料

あさり(殻付き)	350g
じゃがいも	3個
玉ねぎ	1/2個
大葉	5枚
塩・コショウ	少々
薄力粉	適量
A 卵	適量
パン粉	適量



06



05



「しあわせ」カタログ「毎日の家事に心強い助っ人」をプラス！

毎日を特別に。特別な日をより特別に。「GRILLER」があれば、毎日が記念日です。



ケーキ・パンモードでお菓子やパンも美味しく

ガスコンロ GRILLER RS71W5ALR2-S (リンナイ) メーカー希望小売価格(本体) 300,300円(税抜価格286,000円)

今 日は月に一度の料理教室。帰宅後、こんなに素敵なサプライズが待っているなんて思いもしていませんでした。

私を出迎えてくれたのは、甘い香りと「作ってみたかったんだ」という信じられない主人の言葉。香りの主はなんとフルーツケーキ！”男子厨房に入らず”派だと思っていたから本当にビックリです。

大きな鍋も安心の大きめゴトクに、ピザも焼ける大容量グリル。私は友人たちを招きたくて選んだのだけれど、主人はダッチオーブンが使えると知り、密かに計画していたみたい。しかもグリル周りはピカピカ。汚れにくいフラットメタル天板はお掃除さえ楽しくしてくれるのね。

「お誕生日にもケーキを作ってた」と娘。「クリスマスはスモークチキンかしら？」と私。「無理言うなよ」と言いつつ嬉しそうな主人がひとこと「記念日の夕食は任せて！」。さて、さっそく記念日リストを作らなくちゃね。

あなたと出会った日。娘が初めて歩いた日。そうそう、初めてケーキを作ってくれた今日も…と、たくさんの記念日がある幸せを、改めて感じられた一日でした。



編集室ひみつスパイス

なぜ?なぜ痩せない…?いろんな方法を試しているにもかかわらず全く痩せない…(-_-;) 主人曰く「たくさん食べているからだよ。」いや、食事の量は控えているはず!「間食しているからだよ。」いや、チョコレートを3粒だけしか食べていない!「若い人に比べて体の新陳代謝が悪いんだよ。」いや、まだまだ若いはず?…あ!!…実はここ最近、母が焼き芋作りに凝っていて(季節はずれではありますが)これがびっくりするほどおいしい…原因はこれしかないでしょう!? と思いつつも、つつい焼き芋を食べています…。おいしいものをたくさん食べても太らない体になりたい…そんなおいしい話があったらぜひ教えてください! (๑)



3.アンケート

- ① 全口安心センサーがついているガスコンロを「Siセンサーコンロ」と呼ぶことを知っていますか?
- ② 「Siセンサーコンロ」には、鍋を置かないと点火しない「鍋なし検知機能」が標準装備されていることを知っていますか?
- ③ 「Siセンサーコンロ」は、コンロの消し忘れを防ぐ「コンロ消し忘れ消火機能」が標準装備されていることを知っていますか?
- ④ 使ってみたいガス機器をお選びください。(複数回答可)
 1.Siセンサーコンロ 2.ガス衣類乾燥機 3.ミストサウナ
 4.ガス浴室暖房乾燥機 5.エコジョーズ(省エネ型給湯器)
 6.その他(具体的にお答えください)

お客様コードは必ずご記入ください。

お客様コード	-	-	-
ご住所 <small>(フリガナ、郵便番号までご記入ください)</small>			
フリガナ	電話番号		
応募者氏名			
年齢	性別	女性 / 男性	
職業	主婦 / 会社員 / 学生 / 自営業 / その他 ()		

このアンケートは、みなさまの生活等に関するご要望等をうかがい、＜静岡ガスエネルギー＞の商品、サービスに反映していくための参考として使用させていただきます。アンケートの回答内容を、その他の目的には使用いたしません。ご回答いただきましたお客様の情報は＜静岡ガスエネルギー＞が責任を持って管理致します。

くらしケチャップのプレゼントは郵送もしくはFAXで応募できます。

必要事項を記載の上、下記のキトリ線で切り取りご応募ください。郵送もしくは、以下のFAX番号で受け付けております。



キトリ ✂

応募用FAX番号：054-285-0339

1. まちがいさがしの答え

5つの間違いに○をつけて下さい。

2. プレゼント

- ① ロイヤルコペンハーゲン ミニハイハンドル カップ&ソーサー
- ② DRETEC ミラースケール(2kg)
- ③ ノリタケ 京香旬彩 19cmスクエアプレートペアセット
- ④ お花と記念日のお店 オンフルー! プリザーブドフラワー
- ⑤ 富士ミルクランドおいしい詰め合わせ(生キャラメル、バター、チーズ2種) ご希望の番号

3. アンケート回答欄

右のアンケートにご協力ください。○印、数字をご記入ください。

① はい・いいえ	② はい・いいえ	③ はい・いいえ
④	6. その他の答え	

4. ガス de スパイスのアンケート

次号のテーマ「あつ〜い夏、食べるならどちら? メロンor スイカ?」

メロン スイカ (理由: _____)

5. おもしろかった記事 (複数回答可)

スローな平日 異国スイーツ 週末の旅 プラス

みんな de お弁当 しあわせカタログ 編集部ひみつスパイス

まちがいさがし ガス de スパイス

6. 「くらしケチャップ」に対するご意見、ご要望

FAX 送信方向

のりしろ

タニオリ

のりしろ

豪華賞品GETの道はここから始まる・・・

まちがいさがし

A



B



下の2つの絵は同じように見えますが、実はAとBでは違いが5つあります。すべて見つけれたらP.08の応募用紙にてご応募ください。抽選で21名様に素敵なプレゼントが当たります。

Present 応募方法

プレゼント

いつもの暮らしに彩りをプラスするプレゼントを厳選してご用意いたしました。P.08の応募用紙にまちがいさがしの答え、ご希望のプレゼントの番号、アンケートをご記入の上、キリトリ線で切り取りハガキとしてポストに投函、又はFAXにてご応募ください。なお、プレゼント当選者の発表は、賞品のお届けをもって代えさせていただきます。
(2009年7月13日月曜日当社到着分まで有効)

次号は10月の検針時に発行予定

なに気ない暮らしを彩る情報・アイデア・プレゼント満載でお届けします。



キリトリ

POST CARD

4 2 2 8 0 0 5

50円切手を貼って下さい。

静岡県静岡市駿河区池田
50-5

静岡ガスエネルギー 本社

『くらしITチャット』

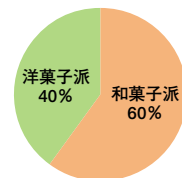
編集室行

静岡ガスエネルギーグループネットワーク

■本社	☎054-285-2221	■東部支店	
■中部支店		沼津営業所	☎055-927-3720
静岡営業所	☎054-285-2221	三島営業所	☎055-986-0404
清水サービスステーション	☎054-365-1547	御殿場サービスステーション	☎0550-87-8255
■西部支店		湯河原サービスステーション	☎0465-63-6551
掛川営業所	☎0537-62-0800	伊豆営業所	☎0558-76-8711
藤枝営業所	☎054-646-7388	富士・富士宮営業所	☎0544-23-4007
榛南営業所	☎0548-32-0001	富士川サービスステーション	☎054-385-6562
浜松営業所	☎053-468-7110		

ガス de スパイ

「和菓子が洋菓子どちらにします?」



今回は、和菓子派が多数となりました。和菓子が支持される理由としては、「低カロリーでヘルシー」や「あんこが好き」「季節を感じさせてくれる」など、様々なご意見をいただきました。洋菓子派のみなさまは、「生クリームが好き」というご意見が大変多かったです。たまには、お気に入りのお菓子と飲み物でゆったりとした午後のひととき・・・いかがですか?

[今回のテーマ]「あつ〜い夏、食べるならどちら? メロンorスイカ?」

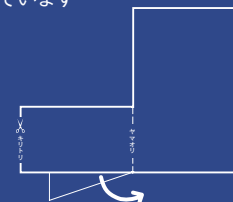
今年も暑い夏がやってきます。みなさん、暑さ対策は何かされていますか? さて、今回お伺いするのは、夏の定番フルーツについてです。スイカが定番かと思いますが、静岡ではメロンも特産品ですよ...そこで質問です。あつ〜い夏、食べるならメロンかスイカどちらにします? 巻末のハガキにて、たくさんのご応募お待ちしております。



キリトリ

お客様の情報を隠すようになっています

1. 必要事項を記入します。
2. 右のハガキをキリトリ線に沿って切り取ります。
3. 裏面ののり部分にのりをつけます。
4. お客様の情報が見えなくなるように、線に沿って半分に折り、貼り付けたらポストに投函してください。



キリトリ

ヤマオリ