

くらしITチャップ

たのしいくらしにスパイスをプラス

スローな平日
有機野菜をたっぷりいただけるフレンチランチ

週末の旅 プラス
豆腐アイス + 柿田川湧水群

異国スイーツ
ベトナムの魅惑スイーツ「チェー」

“しあわせ”カタログ

ガス de スパイス

プレゼントコーナー

2007.SUMMER
vol.7

大地の恵みに感謝して。

2007.SUMMER vol.7
2007年6月1日発行

〒422-8005 静岡市駿河区池田50-5
http://www.gas-energy.co.jp/

静岡ガスエネルギー

~いつものくらしに“彩り”をプラス~

プレゼント

いつものくらしに彩りをプラスするプレゼントをご用意いたしました。
編集室のスタッフがおすすめする逸品が当たるかも…。
皆さまからのご応募お待ちしております。

Present ① 1名様

ミントン
ハドンホールプレート 27cm



ミントンの定番となる
「ハドンホール」をプレゼント

ミントンは1793年に創業されたイギリスの陶磁器メーカーです。1945年頃までは豪華に金彩を施したデザインが主流。戦後、ミントンの定番となる「ハドンホール」を発表しその名を世界に広めました。

Present ② 5名様

野田琺瑯
ブリエキャセロール2.4L



お料理が苦手な人も
楽しくなるマルチ鍋です

シチューやスープ、煮込みワイン蒸しなど、洋風料理から炊込みご飯、野菜のゆでもの、そしてジャム作りまでさまざまな料理に対応できます。可愛い色のお鍋をコンロにのせて楽しいクッキングタイムがはじまります。

Present ③ 5名様

Kontex オーガニックコットンバスタオル
生活の木 バスソルト・スクラブソルト



じめじめじつりの梅雨時期には
ゆっくり入浴がおすすめ

海水のミネラルを含んだシーソルト。お風呂に入れて楽しんだり、粒が細かいソルトはボディスクラブとして角質ケアもできます。入浴後はオーガニックコットン(有機栽培綿)のタオルで優しく体を拭けば気持ちもリフレッシュ。

Present ④ 5名様

お花と記念日のお店 オンフルー!
ブリザードフラワー

素敵なお花が食卓にパリの香りを
運んでくれます

「さりげない日常にお花のあるくらしを…」をテーマにしているパリスタイルのおしゃれなお店オンフルー。ブリザードフラワーはきれいな色で長持ちする不思議なお花です。



Present ⑤ 5名様

モミの木
焼き菓子詰合せ

「心と身体に優しいケーキづくり」
をモットーに作られたお菓子です

材料を厳選し、国産小麦粉、地元のとれたて自然卵など、より安全でおいしい食材を使用。着色料や保存料などの添加物は一切使用していません。人気の焼き菓子を詰め合わせにしてお届けします!



※Present ④ブリザードフラワーと⑤モミの木 焼き菓子詰合せは、販売店より宅配便でお送りさせていただきます。当社より配達に必要な情報を販売店と宅配会社へ連絡させていただきますので、あらかじめご了承ください。





スローな平日、何気ない平日に「大地の恵み」をプラス！

有機野菜をたっぷりいただけただけのフレンチランチ

平日、家事や仕事に追われるすべての女性に贈る。ちよこつと贅沢な時間の使い方。



有機野菜を食べてみたい。そう思ったのは雑誌の特集を読んから。農業や化学肥料を使わずに育った野菜は、野菜本来の味がしてとてもおいしいらしく、興味わいた私はさっそくリサーチ。近くに有機野菜が食べられるフレンチレストランがあるという噂を聞き、友人と出掛けてみました。

フレンチと聞いてちよつと緊張していたけれど、テーブルごとにかわいらしい季節のお花が飾つてある店内は、心和む雰囲気。ランチタイムということもあり、おいしいものに敏感な奥様たちでにぎわっていました。

さつそく季節の野菜がたっぷり使われているというランチコースを注文。ここでは旬の有機野菜を定期的に仕入れていて、最近雑誌などでも注目を集めている芝川町の農園「 Bioファームまつき」の野菜もいただけるのだとか。

取材協力 Bioファーム まつき
☎0544-66-0353 <http://www.bio-farm.jp>



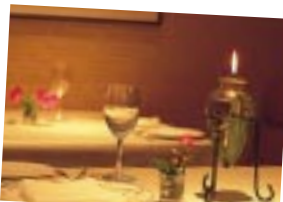
有機野菜の甘みと香りの深いこと。酸味のきいたソースがその旨味を更にグッと引き立てます。
ビタミンたっぷりのランチを満喫したら、心も体も元気になった、そんな気がした午後でした。
帰り道は遠回りをして畑が見えるルートをドライブ。たわわに実った色鮮やかな夏野菜を眺めていると、体にいいものを食べようという気持ちが増えました。さつそく私も有機野菜のお取り寄せをしようと決心し、大自然の恵みに感謝した夏の始まりなのでした。



センス良く飾られた雑貨や花が店内を彩ります。花は毎朝摘みたてです。



「Bioファームまつき」のイキイキとした野菜たち。大切に育てられました。



こんな上質空間で、気負わずフランス料理をいただけるのがうれしい。

Restaurant CONTOUR

(レストラン コントゥール)

住所／富士市御幸町5-10 1F

☎0545-53-0053

営業時間／12:00～14:00

18:00～22:00

定休日／日曜

駐車場／3台(夜間のみ)

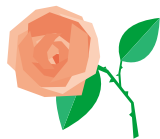
メニュー／3種類から選べる

プリフィクスのランチコース1680円～

ガスdeスパイス

「花束にして贈ってほしい花の種類」ランキング

- 1位 バラ
- 2位 チューリップ
- 3位 ガーベラ
- 4位 かすみ草
- 5位 カラー



1位はみなさんご想像できたのでは？ ダントツでした！ さて、もうすぐ父の日ですね。母の日のカーネーションに対して父の日は白いバラがシンボルなんですって。普段はなかなか言えない感謝の気持ちを、お花に託してみてもいかがですか？

たくさんのご意見をいただき、ありがとうございました。

【次回のテーマ】

「あなたの好きな色」を教えてください。

男は黒、女は赤なんてもう古い!? ランドセルだってカラフルになってきた時代。でも気づいたらいつもの色、なんてことありませんか？ あなたの好きな色を大募集します。巻末のハガキにて、たくさんのご応募お待ちしております。





水辺に沿って作られた遊歩道は、30~40分で一周することができます。



三島梅花藻は5~9月に梅に似た花を咲かせます。梅花藻の中でも珍しい品種なんですって。

大地から湧き出る富士山の恵みをたっぷりいただいた、気持ちのいい夏の日でした。



豆腐の原料は減農薬の国産丸大豆。とってもヘルシーな豆腐アイス250円。



取材協力
柿田川とうふ店
(泉の館内)
☎055-973-9511

らかなせせらぎを求めて、柿田川湧水群へやってきました。息子と手をつないで木々に囲まれた柿田川公園をのんびりお散歩。階段を下ったところにある展望台につくと、川底まで透き通った柿田川が広がっていました。ゴコポコと湧き出る湧水口や水面からひよこ顔を出しているかわいいうみずあわの白い花など、息子にとっては初めて見るものばかり。目をまん丸にして驚いています。

公園を一回りすると、備前様式の旧家を囲むように清水町の特産品店が軒を並べていました。私たちはその中でも気になったお豆腐屋さんの「豆腐アイス」をいただくことに。甘党の主人はイチゴ味を、私と息子は定番のプレーンを注文。湧水で作った豆腐を60%も練り込んでいるとだけあって、

週末の旅プラス 定番スポットに「爽やかスイーツ」をプラス

夏の暑さをしのぐようと、富士山の伏流水がこんこんと湧き出る柿田川湧水群へ。そこで富士山の恵みを使った珍しいスイーツを発見しました。さあ、涼しいせせらぎツアーへ出発です！

豆腐アイス 十柿田川湧水群



店内に広がる厨房の迫力！大人のイタリアンが味わえます。

お店の真ん中に厨房があるユニークなレストラン。メニューはコースのみで、醤油や味噌など和の素材も取り入れた斬新な“大人のイタリアン”が味わえます。ここで欠かせないのが有機野菜。十分な歯ごたえを残した焼き野菜や畑の土を使った「土のソース」など、一皿ごとにシェフのユーモアが詰まっています。東京から足を運ぶファンが多いというのも納得ですね。人気店なので予約がおすすめですよ。

Ristorante Ferrara (リストランテ フェラーラ)

住所/掛川市中央1-4-15 望月ビル2F ☎0537-23-4322
営業時間/11:30~14:00、18:00~21:00
定休日/月曜 駐車場/契約駐車場あり
メニュー/コースのみ。ランチ2000円~、ディナー4000円~



フレンチの香りに包まれた和空間 日本酒も楽しめる小料理フレンチ。

小料理屋のような店構えのフランス料理店。フレンチの堅苦しいイメージはなく、座敷やお箸、日本酒までそろっていてどこかほっとする雰囲気。でも出てくるお料理は真正銘の本格フレンチ。ピオファームまつきから取り寄せた有機野菜のエチュベや浜松・飯田牧場の子羊のローストなど、素材からこだわったものばかり。素材の持ち味を最大限に生かしたお料理をいただくことができます。

すぎもと

住所/静岡市葵区二番町4-1 ☎054-253-1160
営業時間/12:00~14:00、18:00~22:30(要予約)
定休日/水曜 駐車場/3台
メニュー/ランチ1995円~、ディナー5500円~(予算に応じる)

Present ③

Kontex
オーガニック
コットンバスタオル
生活の木
バスソルト・スクラブソルト



5名様

Present ②

野田珪瑯
プリエキャセロール
2.4L



5名様

Present ①

ミント
ハドンホールプレート
27cm



1名様

●プレゼントの応募方法はP.10をご参照ください。



異国スイーツ 食後のデザートに「世界の味」をプラス

ベトナムの魅惑スイーツ「チエー」

日本の枠を飛び出したら、魅力的なスイーツに出会いました。
ココナツミルクやあんの上にかき氷を乗せた
ベトナム風ひんやりぜんざい、そのレシピをごっそりご紹介します。



オーナーのレイ・ティ・ホン・ヴィンさんと
オーナーシェフのグエン・ティ・ホン・マイさん

作り方

1. まずは緑豆あん作り。水1200mlを沸騰させ、緑豆と塩を入れ、強火で中火のまま水を少しずつ足します。アクをとりながら15〜20分煮込み、豆が軽くつぶせる程度になったら水分を飛ばして火から外します。
2. 1とAを約15秒ミキサーにかけてペースト状にします。
3. 2を中火にかけ、焦げ付かないようかき混ぜながら煮詰めます。しっかりとろみがついたら火を止め、パニラエッセンスを加えて皿に移します。
4. 小鍋に湯100ccを沸かしBを加え、タピオカが半透明になったら水に取ります。
5. Cを強火で煮詰めて沸騰したら弱火に。水溶き片栗粉でとろみをつけ、すぐに火からおろして冷まします。



取材協力
安南 (アンナム)
住所/静岡市葵区伝馬町17-9
☎054-250-2266
営業時間/11:30~14:30
17:00~22:00
(ラストオーダー21:30)
定休日/月曜



材料(6人分)	
〈緑豆あん〉	
緑豆(皮なし)	100g
水	1200ml
塩	少々
パニラエッセンス	少々
A	
ココナツミルク(缶詰)	150ml
水	30ml
砂糖	110g
〈タピオカ〉	
タピオカ(水に戻したもの)	50g
B	
砂糖	小さじ3杯
水	100cc
〈ココナツミルククリーム〉	
ココナツミルク(缶詰)	260g
C	
水	40cc
砂糖	小さじ4杯
塩	少々
水溶き片栗粉	小さじ2杯

6. グラスに緑豆のあん、タピオカ、ココナツミルクのクリーム順で盛り付け、最後にかき氷(分量外)を乗せたら完成。
- アレンジ
緑豆の代わりに小豆や白いんげん豆やさつま芋であんを作るのもオススメです。

身近な匠のお店でベトナム気分



ベトナム生春巻き

アジアムードが誘う
食と心のリゾート空間です。

訪れた人を癒しの世界へと誘うアジアリゾート空間。店内にはバリ直輸入の家具や装飾品が並んでいて、お料理には南国の生花や葉っぱが飾られてきます。一番人気は3種類のソースが楽しめるベトナム生春巻き。半熟卵を絡ませていただくほどよい辛さのナシゴレンも絶品。7月中旬からオープンテラスも利用できるので、トロピカルドリンク片手に解放的な夏が満喫できますよ。

BALI-HAI (バリハイ) 焼津店
住所/焼津市小土字道西1244-1 ☎054-628-7775
営業時間/17:00~24:00(ラストオーダー23:00)
定休日/年中無休 駐車場/70台
メニュー/ベトナム生春巻き787円、ナシゴレン892円

Present ④

お花と記念日のお店
オンフルー！
ブリザードフラワー



5名様



海老とチャーシューのフォー

深呼吸してリラックス
上質空間でいただくアジア。

「スウハ」とは深呼吸する時の吸ってはいく音。忙しい毎日の中、ゆったり過ごす時間を持つ、というコンセプトのアジアンスタイルのカフェです。店内には上品なアジアンテイストのテーブルやイス、ソファが並び、くつろげる雰囲気。人気のランチなど、季節によって変わるタイ、ベトナム、インドネシアなどの料理が楽しめます。もちろんデザートも充実。リラックスした雰囲気の中、アジアの味覚を楽しんでみませんか。

Su-Ha (スウハ)
住所/沼津市下香貫前原1477-1 沼津石材 2F ☎055-931-0956
営業時間/11:30~16:00、18:00~22:00(金曜~23:00)
11:30~23:00(土曜)、11:30~20:00(日曜)
定休日/月曜(火曜不定休) メニュー/ランチあり。アラカルト750円~

Present ⑤

モミの木
焼き菓子詰合せ



5名様

●プレゼントの応募方法はP.10をご参照ください。





「しあわせ」カタログ「毎日の家事に心強い助っ人」をプラス！

家庭で簡単に使えるダッチオーブン
食卓が充実すること間違いなしです



S-Blink+do
(ダッチオーブン付き)
C3WF2KJTKST(ハーマン)
希望小売価格(本体)
250,000円(税込262,500円)

先日、友人宅のホームパーティーに招待されました。その時いただいたのが、手作りの「ローストビーフ」。素材の美味しさがいきていて、とても美味しいこと！感激している私に友人は、ダッチオーブンで簡単に作れるのよ、と教えてくれました。

ダッチオーブンは焼く、蒸す、煮る、揚げるなど、何でもおいしく料理できる「魔法の鍋」と呼ばれているもの。最近それが使えるコンロが出たと聞き、お料理の幅を広げるため思い切って購入することにしました。

コンロが届いたその日、さっそくローストビーフ作りに挑戦。材料を仕込み蓋をして、オーブン調理モードで約20分焼き、そのままグリル内に約15分置いておくだけで完成。切ってみると中はほんのりピンク色のちょうどよい焼き加減に仕上がりに、魔法の鍋レシピ第一弾は大成功！次回のパーティーにはタンンドリーチキンを作って持つていこうかな。一般的なダッチオーブんと違い、お手入れは中性洗剤で洗うだけという簡単さも、面倒さガリの私にはぴったりにです。



コンセプトは「体の中から美しく健康に」



おうちのごはんよりたくさん種類の野菜を食べられる「自然食レストラン わが家の台所」では、県内で育てられた無農薬や有機栽培の野菜で作られたメニューを中心にビュッフェスタイルでいただく事ができます。店内のカウンターには「国産有機大豆使用の手造り十割豆腐」など、こだわりの食材を使った料理がたくさん並んでいます。ごはんは、御殿場工コ栽培米コシヒカリの玄米を昔ながらの大きなかまどで炊いているそう。噛めば噛むほど玄米の香ばしさが口の中に広がり、絶品です。食材には産地や栄養効果などが明記されているので安心。おいしく楽しく食事をしたあとは、体中に活気がみなぎる感じがしました。

自然食レストラン わが家の台所

住所／沼津市五月町17-22
☎055-929-1234
営業時間／ランチ 11:00～15:30(ラストオーダー14:30)
ディナー 17:30～22:00(ラストオーダー21:00)
定休日／年中無休

3. アンケート

- ① ダッチオーブンを知っていますか？
 はい いいえ
- ② P.07のダッチオーブン付きコンロを使用してみたいと思いますか？
 はい いいえ
- ③ ご家庭にオーブンはありますか？
 はい いいえ
- ④ (③で「はい」の人)お使いのオーブンは次のうちどちらですか？
 ガスオーブン 電気オーブン
- ⑤ 使ってみたいガス機器をお選びください。(複数回答可)
 ダッチオーブン付きコンロ ガラストップコンロ
 ミストサウナ ガス衣類乾燥機
 ガス浴室乾燥暖房機 エコジョーズ
 その他()

4. ガス de スパイスのアンケート 次号のテーマは「色」です。

あなたの好きな色を教えてください。
()

5. おもしろかった記事 (複数回答可)

- スローな平日 異国スイーツ ガス de スパイス 週末の旅 プラス
 しあわせカタログ まちがいさがし 編集室ひみつスパイス

6. 『くらしケチャップ』に対するご意見、ご要望

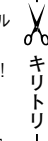
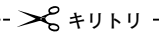
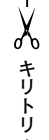
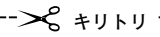
1. まちがいさがしの答え

5つの間違いに○をつけて下さい。



2. プレゼント

- ① ミントン ハドンホールプレート 27cm
 - ② 野田琺瑯 ブリエキャセロール2.4L
 - ③ Kontex オーガニックコットンバスタオル 生活の木 バスソルト・スクラブソルト
 - ④ お花と記念日のお店 オンフルー！ プリザーブドフラワー
 - ⑤ モミの木 焼き菓子詰合せ
- ご希望の番号



ヤマオリ

豪華商品GETの道はここから始まる・・・

まちがいさがし

下の2つの絵は同じように見えますが、実はAとBとは違いが5つあります。すべて見つけられたらP.08のハガキにてご応募ください。正解された方の中から抽選で豪華商品があなたの元に届くかも・・・?

A



B



どうでしたか？ 全部見つけられましたか？ たくさんのご応募お待ちしております。

編集室 ひみつ スパイス

最近、子供から大人まで多くのストレスを抱えながら生活していると聞きます。原因は様々だと思いますが、うまく気持ちをコントロールする方法の一つとして自分だけの「癒し」を見つけてみてはいかがでしょうか？ アロマ、ヨガ、ほんのちょっとした物や音楽など何でもOKです。それで気分がリラックスできればまた前向きな気持ちになれると思います。ちなみに我が家(主人もお気に入り)の癒しは子ぶたのぶうちゃん(ぬいぐるみ)です! (^.^) とても肌触りが良く、愛くるしい顔をしているので、ちょっと気分がすぐれない時などぶうちゃんを見ていると、自然と顔がほころび「まっいいか〜」という気持ちになります。 (e)



次号は10月の検針時に発行予定

お客さまの暮らしを彩る情報・アイデア・プレゼント満載でお届けします。



✂ キリトリ

POST CARD

4 2 2 8 0 0 5

50円切手を貼って下さい。

静岡県静岡市駿河区池田
50-5

静岡ガスエネルギー本社

『くらしITチャップ』

編集室行

静岡ガスエネルギーグループネットワーク

■本社	☎054-285-2221	■東部支店	
■中部支店		静岡営業所	☎055-966-1088
静岡営業所	☎054-285-2221	沼津営業所	☎055-986-0404
清水サービスステーション	☎054-365-1547	三島営業所	☎0550-87-8255
■西部支店		御殿場サービスステーション	☎0465-63-6551
掛川営業所	☎0537-62-0800	湯河原サービスステーション	☎0558-76-8711
藤枝営業所	☎054-646-7388	伊豆営業所	☎0544-23-4007
榛南営業所	☎0548-32-0001	富士・富士宮営業所	☎054-385-6562
浜松営業所	☎053-468-7110	富士川サービスステーション	

Present
プレゼント
応募方法

いつもの暮らしに彩りをプラスするプレゼントを厳選してご用意いたしました。下記の応募方法にそってハガキにご記入いただき、ご応募ください。抽選で21名様に素敵なプレゼントが当たります。ご希望のプレゼント番号の記入もお忘れなく。

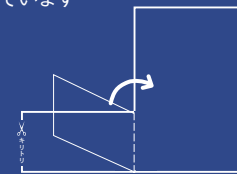
■応募方法 右ページのハガキに、まちがいさがしの答え、ご希望のプレゼントの番号、アンケートの答え、ガスdeスパイスアンケートの答え、おもしろかった記事、『くらしITチャップ』に対するご意見、ご要望などをお書きのうえご応募ください。なお、プレゼント当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。(2007年7月9日月曜日当社到着分まで有効)

✂ キリトリ

のりしろ

お客様の情報を隠すようになっています

1. 必要事項を記入します。
2. 右のハガキをキリトリ線に沿って切り取ります。
3. この面ののりしろ部分にのりをつけます。
4. お客さまの情報が見えなくなるように、線に沿って半分に折り、貼り付けたらポストに投函してください。



✂ キリトリ

タニオリ

のりしろ

お客様コードは必ずご記入ください。

お客様コード	-	-	-
ご住所 <small>(アパート名、部屋番号までご記入ください)</small>			
フリガナ	電話番号		
応募者氏名			
年齢	性別	女性 / 男性	
職業	主婦 / 会社員 / 学生 / 自営業 / その他 ()		

このアンケートは、みなさまの生活等に関するご要望等をうかがい、<静岡ガスエネルギー>の商品、サービスに反映していくための参考として使用させていただきます。アンケートの回答内容や、その他の目的には使用いたしません。ご回答をいただきましたお客様の情報は<静岡ガスエネルギー>が責任を持って管理致します。

